

# PROTOCOLO TRATAMIENTO EMBARAZO

## Fase previa

### Condiciones generales:

El cuerpo de la mujer pasa por muchos cambios notorios físicos y hormonales como el ritmo cardiovascular, flujo sanguíneo, retención de líquidos, dolor muscular incluso articular, alteraciones en la piel y alteración capilar como la caída del cabello. debemos excluir los aceites esenciales por el cuidado de bebe ya que es condición de riego.

### Necesidades cutáneas:

- Retención de líquidos
- Dolor muscular y Inflamación articular
- Estrías y arañas vasculares
- Flacidez, piernas cansadas, pies hinchados
- Ácne facial o corporal, ronchas

## Primera Fase

### Estudio y diagnostico de la piel

Tenemos que observar la piel y que cambios presenta, nos podemos ayudar de una Lupa facial. Como también la palpación, presión para ver si presenta molestia o dolor.

## Segunda Fase

### Eleccion de medios y técnicas

Técnicas a aplicar	Propiedades
DLM	Estimula el drenaje de la linfa, ayuda a reabsorber los líquidos.
MASAJE RELAJANTE	Ideal para todo el cuerpo (piernas, espalda, brazos, pies, manos)
SESIÓN HIDROTERMAL	Burbujas de chorro de agua fría y caliente. Mejora la elasticidad en piel.
MADEROTERAPIA	Reduce, reafirma el tejido, tonifica y moldea la figura, mejora la circulación sanguínea.
FANGOS TERMALES	Descongestiva permite la movillización circulatoria y finfatica.
VENDAS FRIAS	Descongestiva, logra una hidratación reafirmación y humentación.

## Elección de Medios y técnicas:

Técnicas a aplicar	Principios activos
<b>Tonicos</b>	Romero, centella asiática, rosa mosqueta, mentol, ácido acético
<b>mascarilla</b>	centella asiática, extracto de regaliz, extracto de caléndula, vitaminas E,C.
<b>hidratante</b>	Ácido hialurónico, manteca de karité, aceite de coco, aceite de jojoba, vitaminas, A,B,C,D,E, retinol.
<b>Aceites vehiculares</b>	Rosa mosqueta, aceite de neroli, aceite de caléndula, aceite de lavanda, aceite de almendra dulce, coco,

## Tercera Fase

### Preparación para tratamiento

1. Higiene superficial con cosméticos principios hidratantes y refrescantes como geles o espumas limpiadoras.
2. Aplicar tónico mediante pulverización de Romero o Mentol.

### Núcleo de tratamiento

Realizar un masaje relajante de un aceite vehicular/vegetal (depende la necesidad ) de 15 a 20 minutos en:

(cabeza, espalda, brazos, parte superior, cintura, piernas, pies)

**Opción 1** Realizar un DML (depende la necesidad) en 30 minutos/máximo

**Opción 2** Realizar Maderoterapia Facial y si es corporal (dentro de los 3 primeros meses) en Brazos, piernas.

**Opción 3** Realizar sesiones hidrotermales, burbujas de chorros de agua fría y caliente para favorecer la circulación sanguínea .

## Cuarta Fase

### Finalización del tratamiento

Mascarilla nutritiva: Fangos termales o vendas frías

hidratación final: masaje final Anti - estrías 15 minutos en piernas caderas, glúteos y es posible en la barriga.

## Quinta Fase

### Asesoramiento profesional

- Protección solar facial 3 veces al día
- tener una dieta saludable
- caminar 1 o 2 horas al día

### Número de sesiones

- en principio 2 veces al mes y luego según progreso sería 1 vez por mes

### Mantenimiento de parte de la clienta en casa

- aplicarse siempre hidratación Anti - estrías (en barriga caderas y piernas)
- no tener estrés ni exceso de preocupación
- tomar agua según IMC