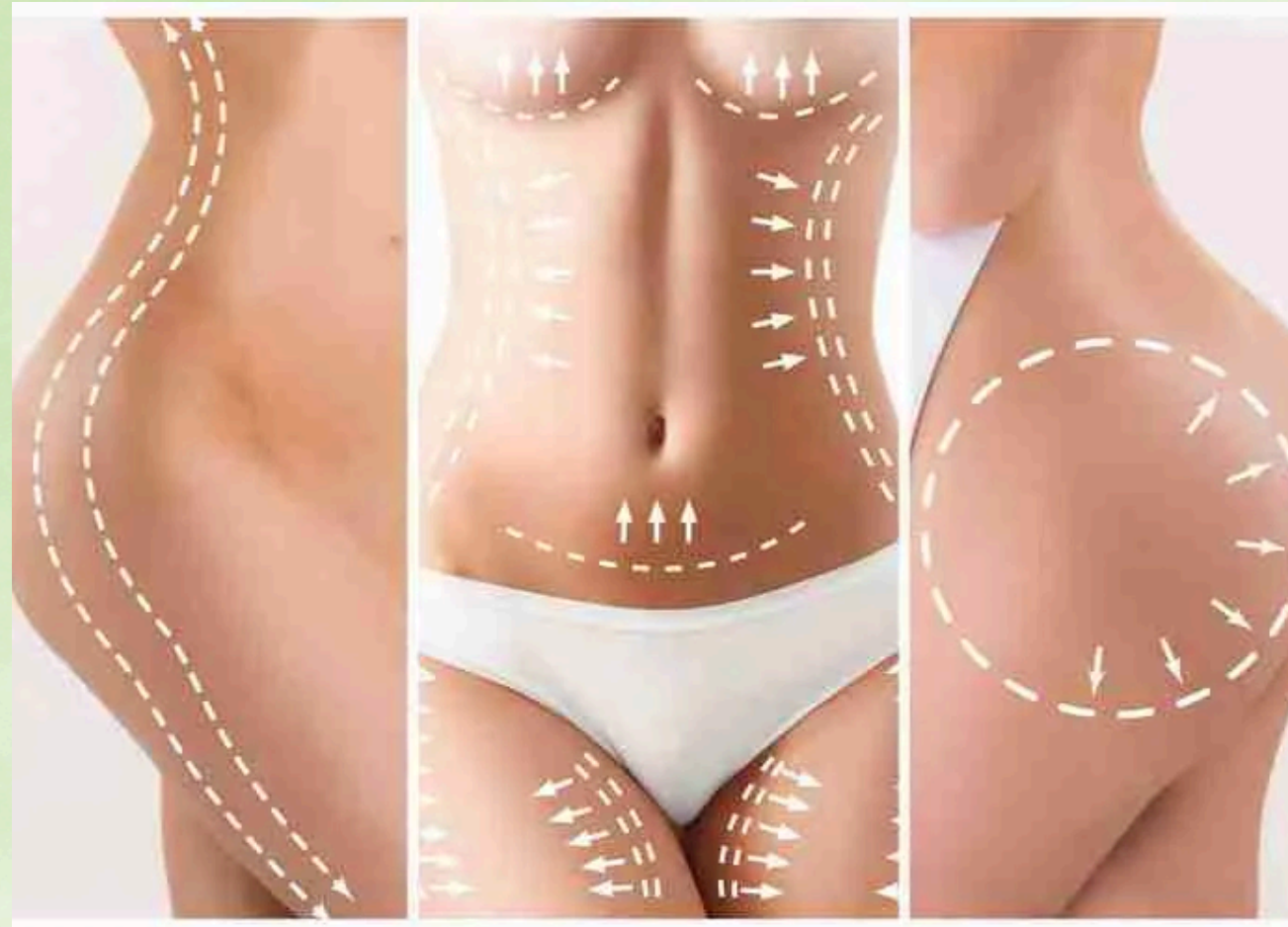


LIPOSUCCIÓN CORPORAL



Integrantes

Andrea Hernández ,Brenda Lijerón, Ana Romero

Módulo: Dermoestética

Año: 2024

ÍNDICE

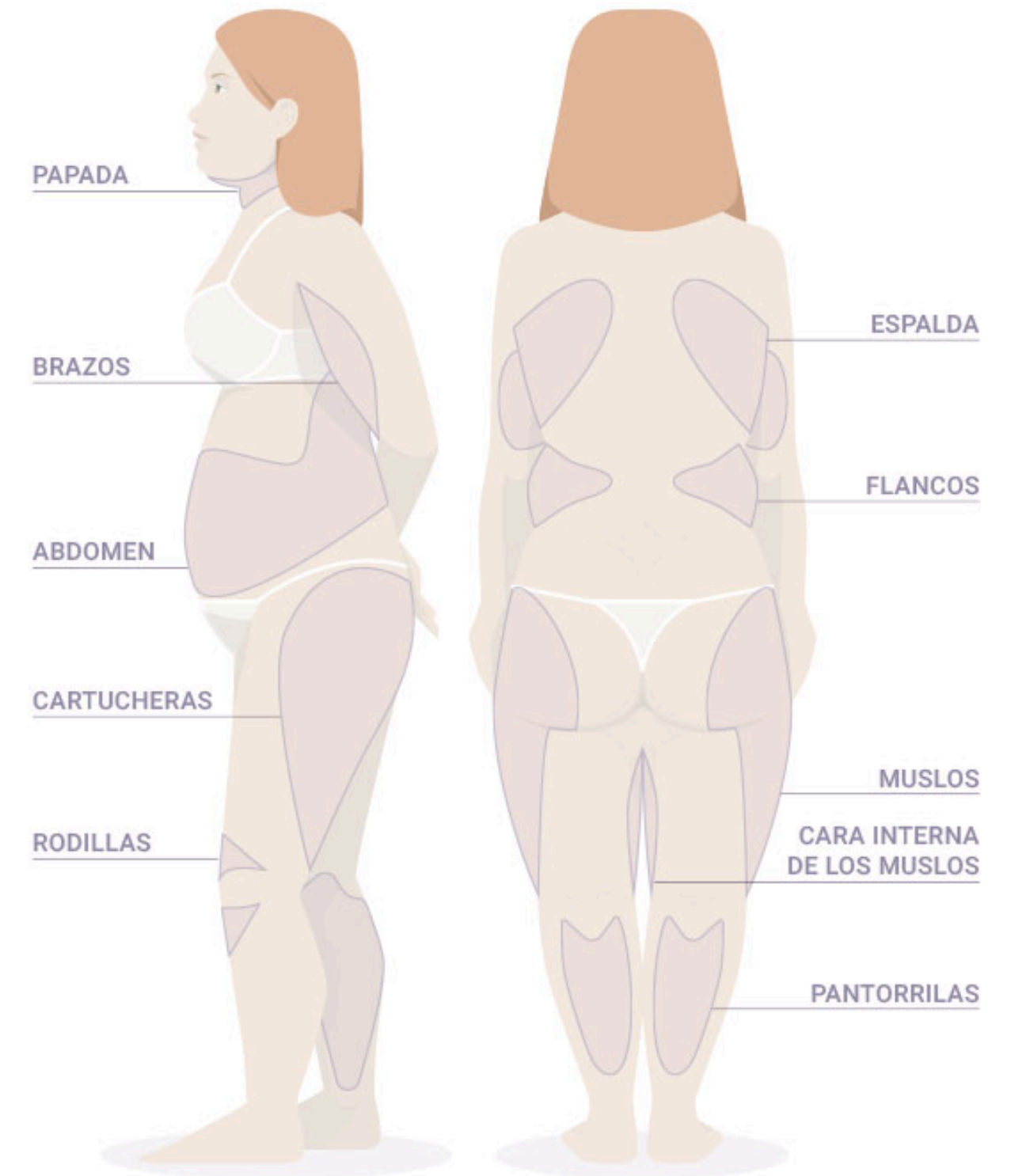
1. Concepto de Liposucción corporal
2. Indicaciones para la intervención
3. Contraindicaciones
4. Tipos de técnicas de Liposucción
5. Paso a paso de la intervención corporal
6. Tratamiento preoperatorio liposucción corporal
7. Tratamiento post operatorio liposucción corporal
8. Efectos no deseados
9. Durante la operación
10. Al final de la intervención quirúrgica
11. Después de una Liposucción corporal / riesgos
12. Opinión profesional y personal
13. Webgrafía

1. CONCEPTO DE LIPOSUCCIÓN CORPORAL

Es la extracción del exceso de grasa corporal por medio de succión por diferentes técnicas. La cirugía la realiza un cirujano plástico.

Es un tipo de cirugía estética. Esta cirugía retira el exceso de grasa subdérmica para mejorar la apariencia corporal y pulir los contornos corporales irregulares.

Puede tener complicaciones graves o mortales en casos poco comunes.



2.INDICACIONES PARA LA INTERVENCIÓN

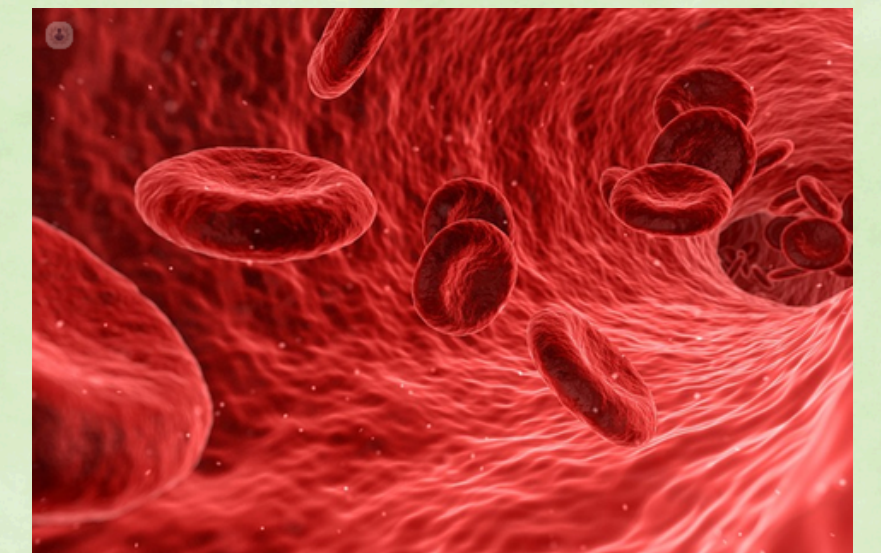
- Consulta inicial con un cirujano plástico
- Evaluación médica
- Planificación del procedimiento
- Preparación para la cirugía
- Procedimiento quirúrgico
- Seguimiento



3. CONTRAINDICACIONES



- Embarazo o lactancia.
- No Menores de edad.
- Personas con problemas de sobrepeso u obesidad.
- No padecer enfermedades cardiovasculares, diabetes, hipertensión arterial, ni ningún problema en el sistema inmunológico.
- La piel debe tener la suficiente elasticidad y firmeza.
- Problemas de coagulación
- Problemas psicológicos



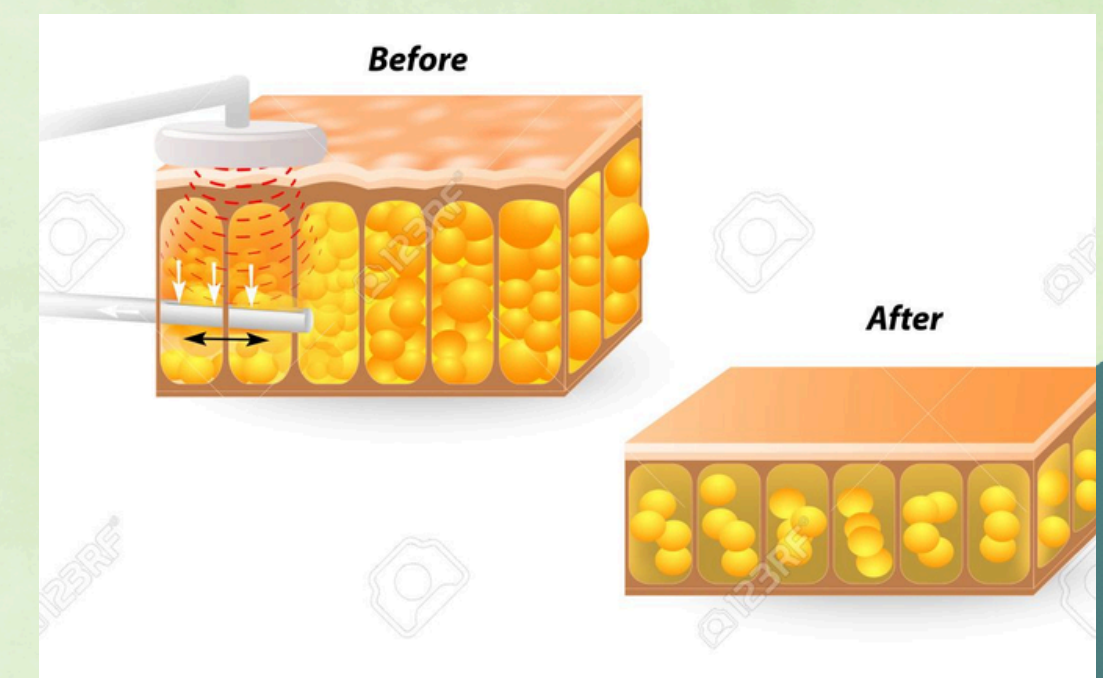
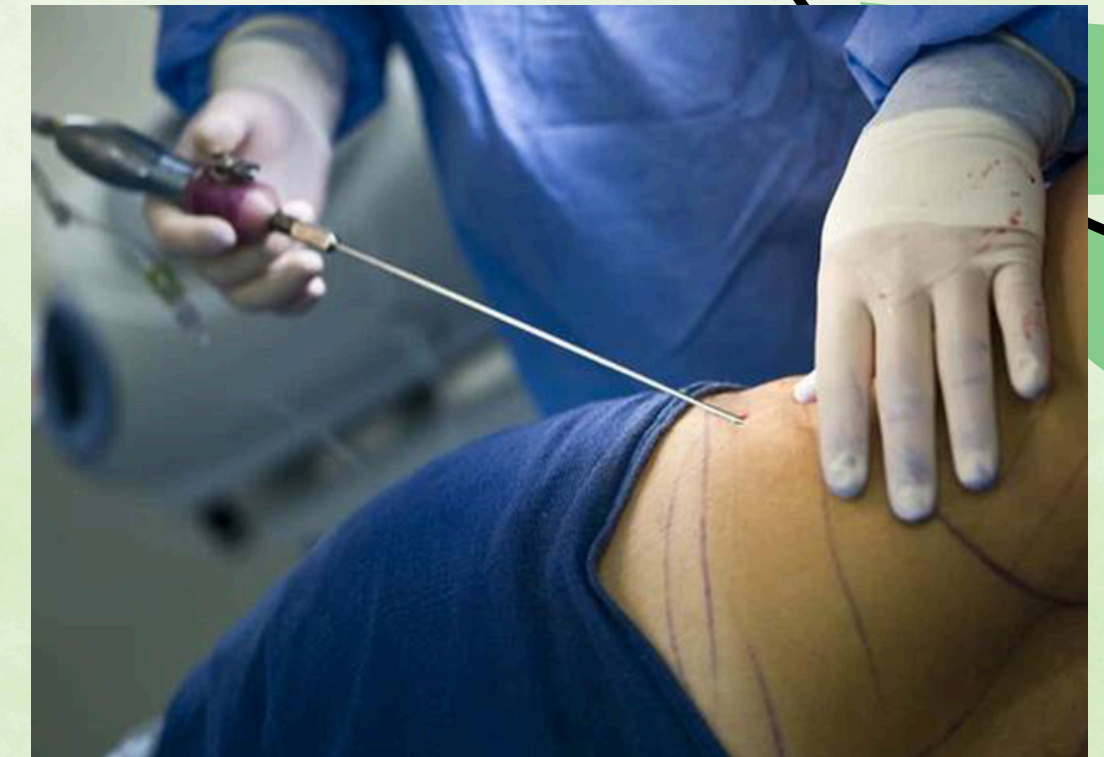
4. TIPOS DE TÉCNICAS DE LIPOSUCCIÓN

- **Liposucción asistida por succión:**

El cirujano inyecta una mezcla de agua con sal. El agua con sal ayuda a eliminar la grasa. Un medicamento alivia el dolor (lidocaína), mientras que el otro medicamento estrecha los vasos sanguíneos (epinefrina). Se realizan pequeños cortes en la piel e introduce una sonda fina bajo la piel. La sonda está conectada a una máquina de vacío que succiona la grasa y los líquidos del cuerpo.

- **Liposucción asistida por ultrasonido:**

Se utiliza energía ultrasónica para emulsionar la grasa, lo que hace que sea más eficiente en áreas donde la grasa es densa o fibrosa.



4. TIPOS DE TÉCNICAS DE LIPOSUCCIÓN

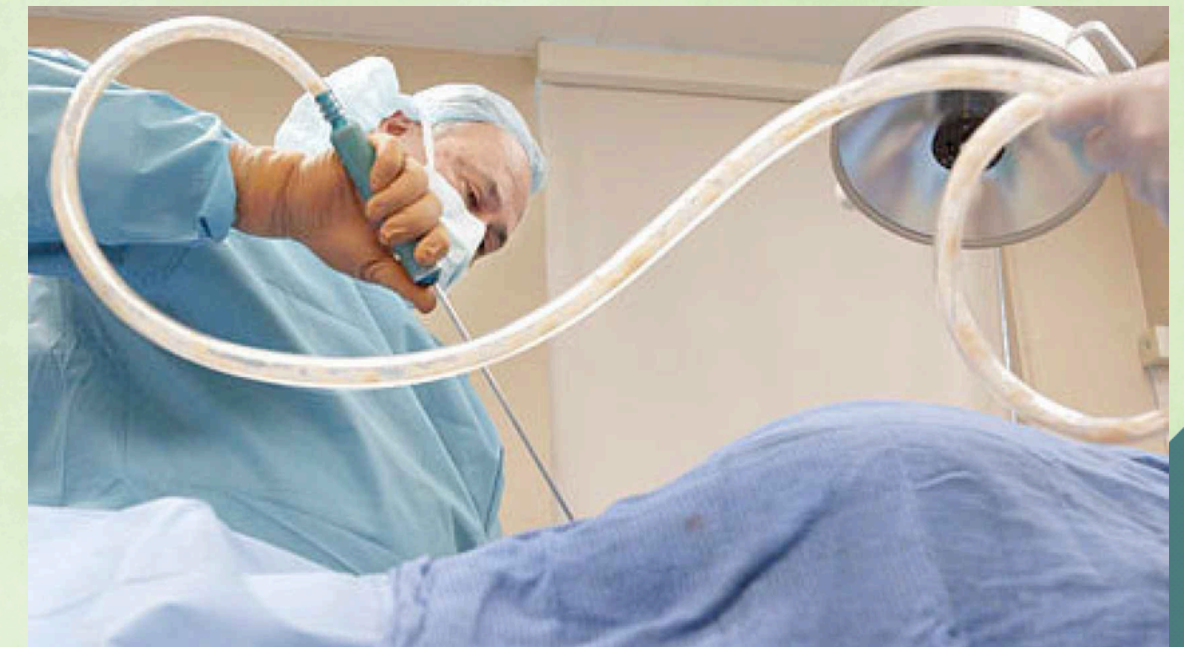
- **Liposucción asistida por láser:**

- El cirujano inserta una fibra láser por medio de una pequeña incisión en la piel y rompe los depósitos de grasa y se extrae la grasa con una sonda fina.

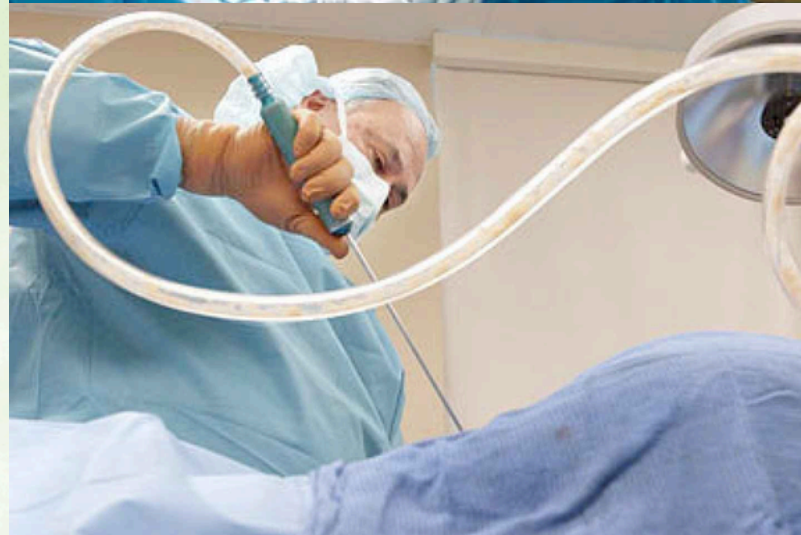


- **Liposucción asistida mecánicamente:**

Se utiliza una sonda fina que se mueve rápidamente hacia delante y atrás. La vibración le permite al cirujano extraer grasa dura de forma más fácil y rápida. , puede permitir al cirujano extraer la grasa con mayor precisión. El cirujano puede elegir esta técnica si hay que extraer mucha grasa o si han realizado una liposucción antes.



5. PASO A PASO DE LA INTERVENCIÓN



1. Marcaje de la zona a tratar.
2. Preparación del área donde se realiza la cirugía
3. Aplicación de la anestesia local o general .
4. A través de una pequeña incisión en la piel, el líquido entumecedor se inyecta bajo la piel en las áreas en las que se trabajará (lidocaína - epinefrina)
5. Después, el medicamento en la solución hace efecto. La grasa desprendida se aspira a través de un tubo de succión, (cánulas) hacia delante y atrás .
6. Es posible varias punciones en la piel para tratar zonas extensas. A veces la grasa extraída se procesa y se inyecta de nuevo en otras áreas del cuerpo.
7. Después de extraer la grasa, se pueden introducir pequeños tubos de drenaje, en la zona a tratar.
8. Si ha perdido mucho líquido o sangre durante la cirugía, es posible que necesite una reposición de líquidos.
9. Se le colocará unas vendas y luego se recomienda usar una faja de compresión (15 - 20) días.



6. TRATAMIENTO PREOPERATORIO LIPOSUCCIÓN CORPORAL

Los tratamientos preoperatorios han de realizarse bajo supervisión médica con aproximadamente 2 a 3 meses de antelación, va dirigido a mejorar la hidratación, tono muscular y vascular de la piel de manera que la piel este preparada y la recuperación sea más rápida.

- Evaluaremos la piel, tendremos en cuenta la textura de la piel
- Haremos una higiene profunda.
- Tratamiento hidratante preparatorio para la cirugía.
- Técnicas (radiofrecuencia, ultrasonido, DLM)
- P.a. (vitamina E, ácido salicilico, ácido hialuronico, rosamosqueta)



7. TRATAMIENTO POSTOPERATORIO LIPOSUCCIÓN CORPORAL

La piel inflamada es una respuesta normal del cuerpo a la cirugía y puede causar hinchazón en el área tratada, la equimosis (moretones) son otra reacción común después de la liposucción.

Necesidades cutáneas:

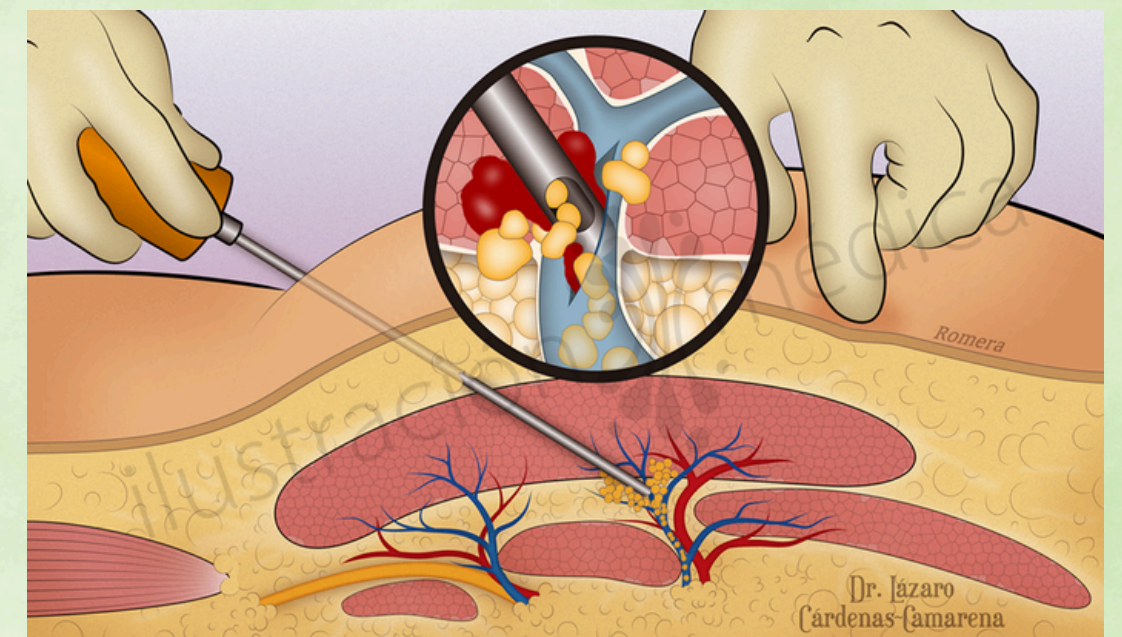
- Reducir la inflamación y el edema
- Reducir la equimosis y los hematomas.
- Favorecer la cicatrización.
- Reafirmar, mejorar la hidratación y el tono muscular.

- Disminuir el dolor, la inflamación, entumecimiento y la equimosis, mejorar la cicatrización y evitar fibrosis subcutánea en liposucción.
- técnicas (diatermia capacitiva, presoterapia, compresas)
- tonico, mascarilla, hidratante, protector solar.



8.EFECTOS NO DESEADOS

Después de una liposucción en algunos casos, pueden surgir algunas complicaciones si no se siguen los cuidados correctos post operatorios. Pero también pueden suceder algunas complicaciones durante la cirugía como la muerte, punción interna o una embolia grasa.



9. REACCIONES ADVERSAS/DESFAVORABLES DURANTE LA OPERACIÓN

Si se emplea anestesia local y sientes dolor durante el procedimiento, infórmasele al cirujano. Puede ser necesario hacer ajustes en el medicamento o el procedimiento.

Si se emplea anestesia general, te despertarás en una sala de recuperación. Normalmente pasarás al menos unas horas en el hospital para que el equipo médico pueda controlar la recuperación.

Si te han extraído mucho líquido, es posible que pases la noche en el hospital.

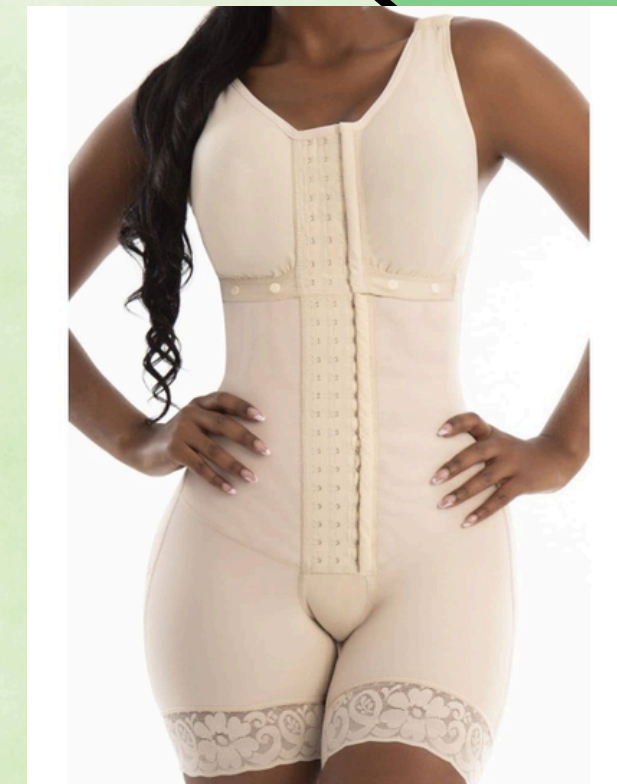


10. REACCIONES ADVERSAS/DESFAVORABLES AL FINAL DE LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

Es normal que tengas dolor, hinchazón y hematomas después del procedimiento.

El cirujano debe darte medicamentos para ayudar a controlar el dolor y reducir el riesgo de infección.

Después del procedimiento, el cirujano puede dejar abiertas las **incisiones o colocar drenajes temporales** para ayudar a que el líquido drene y salga del cuerpo. Necesitaras usar prendas de Compresión ajustadas después de la cirugía para ayudar a reducir la hinchazón. Estas se llevan durante unas semanas.



II. EFECTOS NO DESEADOS DESPUÉS DE UNA LIPOSUCCIÓN CORPORAL

Después de una liposucción, la inflamación suele desaparecer en unas 4/5 semanas. Se debe avisar, en ese momento, que será un área tratada menos voluminosa después la inflamación. Tendremos que esperar unos meses (de tres a seis) para el resultado final.

La implicación del paciente después de la cirugía es (ejercicio físico, higiene dietética y cuidados de la piel como drenajes y masajes) estos tendrán una gran repercusión sobre el resultado final.



RIESGOS

Entre los posibles efectos secundarios más frecuentes, podemos hablar de:

- Anormalidades del contorno.
- Acumulación de líquido/ inflamación
- Entumecimiento/inmovilidad por el dolor
- Sensibilidad
- Sagrados constantes



Otro más infrecuentes o severos son:

- Infecciones
- Punción interna (daño a un órgano interno y es mortal)
- Embolia grasa (desprendimiento de la grasa hacia los vasos sanguíneos, mortal)
- Problemas renales y cardíacos.
- Toxicidad de la lidocaína (problemas cardíacos y el sistema nervioso mortal)
- Hiperfibrosis (sobre producción del tejido fibroso)

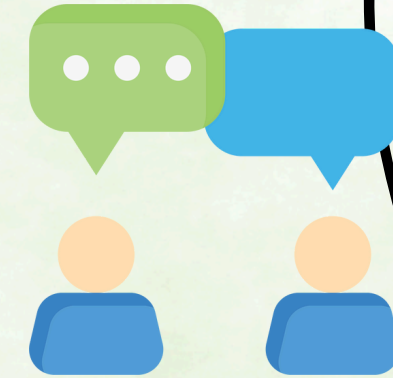




TENER EN CUENTA

El riesgo de complicaciones aumenta si el cirujano trabaja sobre superficies más grandes del cuerpo o hace varios procedimientos durante la misma operación. Es importante hablar con el cirujano sobre cómo se aplican estos riesgos en tu caso.

12.OPINION PROFESIONAL Y PERSONAL



Opinión Ana Romero: Realmente es una decisión que la tomaría muy seriamente si es que realmente lo necesito, antes de ello primero intentaría seguir una buena rutina de ejercicios y una buena dieta. Incluso primero probaría con tratamientos estéticos en reemplazo a una liposucción si es que fuese mi caso. estoy a favor de las operaciones estéticas siempre y cuando sea algo muy sutil y de acuerdo a mi contextura corporal.

Opinión Andrea Hernandez: A mi gusto es una cirugía que no me realizaria,veo videos de los procedimientos y sinceramente me dan repelús. Me enfocaría en comer más saludable y realizar ejercicios, probar con tratamientos estéticos sin necesidad de introducirme algo externo a mi cuerpo.Me da miedo, ya que en algunas veces puede haber riesgo de muerte, se que hay muchos profesionales preparados pero es algo a lo cual no me sometería. Sin embargo una cirugía que sí me gustaría en algún momento de mi vida es la rinoplastia, siento que si como cualquier cirugía es de riesgo, está tiene menores probabilidades, ya que una mala inserción de la cánula puede dañar un órgano y causar una septicemia.

Opinión personal Brenda Lijerón: Es una operación que en lo personal yo ya me he practicado y la verdad quede muy contenta con el resultado en su momento, pero que se ha de cuidar bastante tanto con los masajes, fajas, alimentación y ejercicio, si no vuelves a recuperar la grasa y se localiza en sitios donde no pasa la cánula, tengo pensado volver a pasar por otra para la de recuerdo así que sabiendo ya todo lo que salió bien y mal de la anterior.

PÁGINA WEB

<https://drebrean.es/>

13. WEBGRAFIA

<https://www.quironsalud.com/blogs/es/cambio-deseo/liposuccion-cirugia-ayudara-vertebien#:~:text=Efectos%20secundarios&text=%2D%20irregularidades%20en%20la%20piel%2C,y%20trastornos%20renales%20o%20cardiacos.>

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/liposuction/about/pac-20384586#:~:text=Estos%20riesgos%20incluyen%20el%20sangrado,y%20la%20formaci%C3%B3n%20de%20cicatrices>

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/liposuction/about/pac-20384586>

[https://www.drestebantorres.cl/noticias/contraindicaciones-de-la-](https://www.drestebantorres.cl/noticias/contraindicaciones-de-la-liposuccion/#:~:text=La%20liposucci%C3%B3n%20no%20se%20puede,con%20alteraciones%20en%20la%20coagula)

[liposuccion/#:~:text=La%20liposucci%C3%B3n%20no%20se%20puede,con%20alteraciones%20en%20la%20coagula](https://www.drestebantorres.cl/noticias/contraindicaciones-de-la-liposuccion/#:~:text=La%20liposucci%C3%B3n%20no%20se%20puede,con%20alteraciones%20en%20la%20coagula)

[https://luisaplata.com/blog/saber-una-persona-apta-una-](https://luisaplata.com/blog/saber-una-persona-apta-una-liposuccion/#:~:text=Otro%20aspecto%20importante%20es%20que,cirug%C3%ADa%20o%20traer%20otras%20com)

[liposuccion/#:~:text=Otro%20aspecto%20importante%20es%20que,cirug%C3%ADa%20o%20traer%20otras%20com](https://luisaplata.com/blog/saber-una-persona-apta-una-liposuccion/#:~:text=Otro%20aspecto%20importante%20es%20que,cirug%C3%ADa%20o%20traer%20otras%20com)

<http://www.b.../pdf/1996/pdf/Vol64-1-1996-5.pdf>

<https://cirujia...edvinasquez.com/cual-tipo-de-liposuccion-se-adapta-mas-a-ti/>