

PROTOCOLO TRATAMIENTO MICROCIRCULACIÓN

Fase previa

Condiciones generales:

Es el atascamiento e inflamación de la vena/ arteria o capilares por una mala circulación de sangre que afectan los vasos sanguíneos más pequeños a nivel subcutáneo. puede llegar a producir dolor, calor, dilatación y realsamiento capilar

Necesidades cutáneas:

- Favorecer la circulación sanguínea
- Desinflamación en arteria /vena / capilar
- Aliviar el calor Subcutáneo
- Desatancar la sangre acomunada que no llega al corazón
- promover la eliminación de desechos metabólicos y favoreciendo la regeneración celular.

Primera Fase

Estudio y diagnostico de la piel

TIPOS	Propiedades
piernas cansadas	Se debe a una insuficiencia del retorno venoso de la circulación de la sangre, ya que el bombeo de sangre no funciona correctamente. En consecuencia, se produce una dilatación venosa a raíz de un estancamiento de la sangre.
varices	venas hinchadas y retorcidas que se observan debajo de la piel
La telangiectasia	Dilatación de los pequeños vasos sanguíneos en la piel o en las membranas mucosas. Estas dilataciones vasculares pueden manifestarse como manchas rojas o púrpuras, a menudo en forma de redes o líneas finas, comúnmente conocidas como "arañas vasculares".
vasculitis	También denominadas angeítis, que dañan los vasos sanguíneos al causar inflamación , o tumefacción. La vasculitis puede afectar vasos sanguíneos (arterias y venas) de cualquier tamaño y tipo, en cualquier lugar del cuerpo.

Segunda Fase

Elección de Medios y técnicas:

Técnicas a aplicar	Propiedades
Vendas Frias	tratamiento descongestivo, natural y relajante que aprovecha el metabolismo de nuestro cuerpo para lograr la hidratación, reafirmación y humectación de la piel.
Presoterapia	Es un tratamiento que utiliza la presión de aire, a modo de masaje, activando el sistema linfático para mejorar la circulación en todo el cuerpo y eliminar las células grasas previamente destruidas con las demás máquinas.
Drenaje linfático	Técnica que estimula el drenaje natural de la linfa, que trasporta los productos de desechos de los tejidos hacia el corazón.
Fangos termales	Acción descongestiva permite la movilización circulatoria y linfática, ideal para tratar zonas blandas eliminar celulitis y tonificar la piel.
Dermoaspiración	Técnica electroestética que utiliza cargas eléctricas para activar la circulación sanguínea y oxigenar el organismo, eficaz en el tratamiento como la celulitis, grasa localizada y las estrías.
Técnicas hidrotermales	Baños de hidromasaje, burbuja de chorros y duchas, estimula la circulación, favorece la eliminación de toxinas del cuerpo, mejora la elasticidad de la piel.

Elección de técnicas y principios activos:

Técnicas a aplicar	Principios activos
Tónico	Cafeína, Romero, ácido acético, extracto de centella asiática, mentol.
Exfoliante	Cristales de alúmina, microesferas de colágeno, algas.
Hidratante	Enzimas lipolíticas guaraná, carnitina, derivados de las algas, mascarillas de fangos o Geles con sustancias descongestionantes (Hemamilis, ruscus y mentol)
Aceites esenciales	Pomelo, ciprés, enebro, romero, naranja.

Tercera Fase

Preparación de la piel para el tratamiento

1. Exfoliante físico acompañado de masajes dedo digitales, retirar con agua tibia.
2. Pulverizamos la zona con tónico de manzanilla.

Núcleo de tratamiento

opción 1 Baño de burbujas o hidromasaje con presiones de agua fría

opción 2 Vendas frías 15m, DLM en piernas

opción 3 Presoterapia o dermoaspiración

Cuarta Fase

Finalización del tratamiento

1. Envoltura de fangos: drenantes o reafirmantes dejar en exposición 15 minutos
2. Ducha o chorro a presión: con agua fría y caliente alternando
3. Gel vasoconstrictoras o descongestionantes: aplicarlo y realizar un masaje relajante por 10 minutos

Quinta Fase

Asesoramiento profesional

- derivar a un Médico para diagnosticar el origen de la alteración
- caminar 1 hora al día para generar el retorno venoso
- tomar agua, no fumar, dieta equilibrada y evitar el alcohol

Número de sesiones

- Dependerá el tipo, recomendación general de 2/3 sesiones por semana durante 1 mes y luego sujeto a evaluación

Mantenimiento de parte de la clienta en casa

Podemos recomendarle el uso de bandas frías o geles con principios activos descongestivos acompañado de un masaje de 15 minutos para ayudar con el tratamiento.