

# PROTOCOLO TRATAMIENTO MICROCIRCULACIÓN

## Fase previa

### Condiciones generales:

Es el atascamiento e inflamación de la vena/ arteria o capilares por una mala circulación de sangre que afectan los vasos sanguíneos más pequeños a nivel subcutáneo. puede llegar a producir dolor, calor, dilatación y reabsorción capilar

### Necesidades cutáneas:

- Favorecer la circulación sanguínea
- Desinflamación en arteria /vena / capilar
- Aliviar el calor Subcutáneo
- Desatascar la sangre acumulada que no llega al corazón
- promover la eliminación de desechos metabólicos y favoreciendo la regeneración celular.

## Primera Fase

### Estudio y diagnóstico de la piel

TIPOS	Propiedades
<b>piernas cansadas</b>	Se debe a una insuficiencia del retorno venoso de la circulación de la sangre, ya que el bombeo de sangre no funciona correctamente. En consecuencia, se produce una dilatación venosa a raíz de un estancamiento de la sangre.
<b>varices</b>	venas hinchadas y retorcidas que se observan debajo de la piel
<b>La telangiectasia</b>	Dilatación de los pequeños vasos sanguíneos en la piel o en las membranas mucosas. Estas dilataciones vasculares pueden manifestarse como manchas rojas o púrpuras, a menudo en forma de redes o líneas finas, comúnmente conocidas como "arañas vasculares".
<b>vasculitis</b>	También denominadas angeítis, que dañan los vasos sanguíneos al causar inflamación, o tumefacción. La vasculitis puede afectar vasos sanguíneos (arterias y venas) de cualquier tamaño y tipo, en cualquier lugar del cuerpo.

## Segunda Fase

### Elección de Medios y técnicas:

Técnicas a aplicar	Propiedades
<b>Vendas Frias</b>	tratamiento descongestivo, natural y relajante que aprovecha el metabolismo de nuestro cuerpo para lograr la hidratación, reafirmación y humectación de la piel.
<b>Presoterapia</b>	Es un tratamiento que utiliza la presión de aire, a modo de masaje, activando el sistema linfático para mejorar la circulación en todo el cuerpo y eliminar las células grasas previamente destruidas con las demás máquinas.
<b>Drenaje linfático</b>	Técnica que estimula el drenaje natural de la linfa, que trasporta los productos de desechos de los tejidos hacia el corazón.
<b>Fangos termales</b>	Acción descongestiva permite la movilización circulatoria y linfática, ideal para tratar zonas blandas eliminar celulitis y tonificar la piel.
<b>Dermoaspiración</b>	Técnica electroestética que utiliza cargas eléctricas para activar la circulación sanguínea y oxigenar el organismo, eficaz en el tratamiento como la celulitis, grasa localizada y las estrías.
<b>Técnicas hidrotermales</b>	Baños de hidromasaje, burbuja de chorros y duchas, estimula la circulación, favorece la eliminación de toxinas del cuerpo, mejora la elasticidad de la piel.

### Elección de técnicas y principios activos:

Técnicas a aplicar	Principios activos
<b>Tónico</b>	Cafeína, Romero, ácido acético, extracto de centella asiática, mentol.
<b>Exfoliante</b>	Cristales de alúmina, microesferas de colágeno, algas.
<b>Hidratante</b>	Enzimas lipolíticas guaraná, carnitina, derivados de las algas, mascarillas de fangos o Geles con sustancias descongestionantes (Hemamilis, ruscus y mentol)
<b>Aceites esenciales</b>	Pomelo, ciprés, enebro, romero, naranja.

## Tercera Fase

### Preparación de la piel para el tratamiento

1. Exfoliante físico acompañado de masajes dedo digitales, retirar con agua tibia.
2. Pulverizamos la zona con tónico de manzanilla.

### Núcleo de tratamiento

**opción 1** Baño de burbujas o hidromasaje con presiones de agua fría

**opción 2** Vendas frías 15m, DLM en piernas

**opción 3** Presoterapia o dermoaspiración

## Cuarta Fase

### Finalización del tratamiento

1. Envoltura de fangos: drenantes o reafirmantes dejar en exposición 15 minutos
2. Ducha o chorro a presión: con agua fría y caliente alternando
3. Gel vasoconstrictoras o descongestionantes: aplicarlo y realizar un masaje relajante por 10 minutos

## Quinta Fase

### Asesoramiento profesional

- derivar a un Médico para diagnosticar el origen de la alteración
- caminar 1 hora al día para generar el retorno venoso
- tomar agua, no fumar, dieta equilibrada y evitar el alcohol

### Número de sesiones

- Dependerá el tipo, recomendación general de 2/3 sesiones por semana durante 1 mes y luego sujeto a evaluación

### Mantenimiento de parte de la clienta en casa

Podemos recomendarle el uso de bandas frías o geles con principios activos descongestivos acompañado de un masaje de 15 minutos para ayudar con el tratamiento.