

# PROTOCOLO TRATAMIENTO FLACIDEZ

## Fase previa

### Condiciones generales:

Una piel flácida se caracteriza por la pérdida del tono, firmeza y elasticidad como consecuencia de la falta de colágeno y elastina. La dermis va perdiendo grosor, se produce menos cantidad de fibras. Esto se puede deber a distintos factores por tener un estilo de vida sedentaria, después del embarazo, envejecimiento, cambios bruscos de peso, exposición al sol ya que aumenta los radicales libres y deteriora los tejidos, corticoides.

### Necesidades cutáneas:

- Eliminar grasa localizada
- Incrementar el tono muscular
- Mejorar la firmeza y elasticidad en la piel

## Primera Fase

### Estudio de la piel

La flacidez se diagnostica por presentar descolgamientos de los tejidos, dependerá del cliente que grado de flacidez y la edad, ya que en algunos casos se requiere de previa intervención quirúrgica para tener mejor resultado que una piel más joven o en menor cantidad. La flacidez postparto se da en el abdomen, seños por lo cual es recomendable hacer lo más pronto siempre y cuando el médico de la aprobación. En el envejecimiento cutáneo podemos observar (bolsas de la ojeras, mejillas colgando, doble papada, mentón). Flácidez corporal es muy común en zona de (abdomen, brazos, cuello, piernas, glúteos)

## Segunda Fase

### Elección de Medios y técnicas:

Técnicas a aplicar	Propiedades
<b>Cepillo mecánico</b>	Se utiliza para realizar una exfoliación mecánica y así eliminar células muertas y suciedad externa que haya en la piel.
<b>Maderoterapia</b>	Ayuda a reducir el volumen, reafirmar los tejidos, remodelar, reducir la retención de líquidos, reafirma, tonifica el cuerpo y reduce la grasa localizada y combate la celulitis.
<b>Masaje manual</b>	Se utiliza como método para eliminar la acumulación de grasa de una zona localizada del cuerpo. Favorece la expulsión de toxinas, beneficia el flujo sanguíneo.
<b>Morpheus 8</b>	Es una radiofrecuencia que actúa sobre el tejido subdérmico facial y corporal. El uso de radiofrecuencia y microagujas ayuda a regenerar nuevas fibras de colágeno y tratar la grasa localizada y tensar la zona.

<b>Hilos tensores</b>	Son un tipo de lifting que produce efectos en la piel casi de forma inmediata. Su objetivo está en reducir la flacidez corporal (antebrazos, abdomen y cuello).
<b>Bodysculpt</b>	Aparatología que ayuda a tonificar el cuerpo y reafirmar glúteos
<b>HIFU</b>	Recomendados para personas con flacidez facial leve a moderada. Genera un rejuvenecimiento natural, quita la falta de tono, la apariencia apagada en el rostro, con efecto antienvjecimiento.
<b>Radiofrecuencia</b>	Son ondas electromagnéticas que elevan la temperatura del tejido conjuntivo y de esta forma se favorece la producción de colágeno. También mejora la circulación sanguínea al estimular los fibroblastos.
<b>BIOPHOTON</b>	El tejido se reafirmará, la piel se alisará aportando más brillo y elasticidad. Además con el láser LED conseguimos moldear, dar forma a nuestro cuerpo mediante las microcorrientes, reduciendo la grasa de abdomen, brazos y muslos.

### Elección de técnicas y principios activos:

<b>Técnicas a aplicar</b>	<b>Principios activos</b>
<b>Tónico</b>	Hidrolato de Xipré, ginebró, rosa damascena.
<b>Exfoliación</b>	Sal epsom, aceites vegetales(árgan aguacate) sal de mar, granulos de polietileno, exfoliantes químicos (AHAs, BHAs, PHAs)
<b>Mascarilla</b>	Envoltorios de algas marinas chlorella, ártica(reafirmante), fitoplacton y gelidium cartagineum ( reductora) arcilla verde, mascarillas tensoras y regeneradoras( colágeno, elastina, ácido hialurónico, retinol, ceramidas, vitaminas A,C Y E, cola de caballo)
<b>Hidratante</b>	Concentrados de colágeno, elastina, ácido hialurónico, retinol, pantenol, centella asiática, mimosa, antioxidantes, ceramidas, vitaminas A,C y E, cola de caballo
<b>Aceites esenciales</b>	Limón ( drenante ), mirto verde (reafirmante), patxuli (regenerador de tejids), pal de rosa y rosa damascena(reafirmante), pastanaga.

## Tercera Fase

### Preparación para tratamiento

1. Exfoliación física ( indicado para zonas grandes o tambien el uso de cepillo mecánico), exfoliación física ( indicado para pieles finas).
2. Aplicar tónico.

## **Núcleo de tratamiento**

Realizar un masaje en la zona a trabajar acompañado de un aceite vegetal con uno esencial (depende la necesidad ) de 15 a 20 minutos.

**opción 1** Envoltura Reafirmante de algas chlorella, ártica

**opción 2** Radiofrecuencia o Morpheus 8 y masaje

**opción 3** Hilos tensores

**opción 4** Bodysculpt

**opción 5** HIFU

**opción 6** BIOPHOTON

**opción 7** Maderoterapia

## **Cuarta Fase**

### **Finalización del tratamiento**

3.Aplicación de mascarilla corporal, luego de utilizar la aparatología, podemos agregar a la mascarilla escogida un principio activo para que ayude a penetrar mucho mejor el cosmético durante 15 a 20 minutos.

4.Retirar la mascarilla y pulverizar con tónico.

5.Aplicación de emulsión reafirmante, damos un pequeño masaje para que penetre bien el cosmético.

## **Quinta Fase**

### **Asesoramiento profesional**

Recomendaremos que acuda a un profesional para brindar una alimentación equilibrada y acompañe de ejercicio físico(tono muscular) ,esto es fundamental para ver mejores resultados durante el tratamiento. Tambien puede ayudarse de nutricosméticos, para aportan un mayor beneficio para la flacidez.

Aplicación de duchas frías o alternas y a presión (zona de tratamiento).

### **Número de sesiones**

Dos o tres por semana según evolución, pasado el mes evaluaremos los resultados y con ello estableceremos las demas sesiones aproximadamente de 15 a 20 sesiones.

### **Mantenimiento de parte de la clienta en casa**

Podemos recomendarle el uso de cremas reafirmantes con principios activos(colágeno, elastina, ácido hialurónico, retinol, pantenol, centella asiática, mimosa, antioxidantes, ceramidas.) y acompañado de un masaje de 10 minutos, el uso es diario.