

# PROTOCOLO TRATAMIENTO ANTICELULITICOS

## Fase previa

### Condiciones generales:

Es una alteración de acumulación de tejidos adiposo, líquidos en el intersticio celular que causa enrojecimiento, inflamación y dolor en el área.

### Necesidades cutáneas:

- Tensar la piel
- Estimulación de la circulación sanguínea y linfática.
- Degradar los adipocitos de grasa, y definir los contornos.
- Corregir factores etiológicos(médicos): Ejercicio físico, dieta equilibrada.

## Primera Fase

### Estudio y diagnostico de la piel

Se tiene que tener en cuenta las indicaciones médicas. Así mismo como la observación del área a tratar, lo más difícil es devaluar el grado de celulitis, disponemos del aparato de termografía que nos puede dar un aproximado del grado de trastorno.

TIPOS DE CELULITIS	Propiedades
<b>Celulitis incipiente en personas jóvenes</b>	se conoce como blanda. tejido conjuntivo comunmente es flexible con consistencia gelatinosa, se localiza en toda la cara anterior y posterior de los muslos, gluteos, abdomen, espalda y brazos. podemos observar como se mueve el tejido al caminar
<b>Piel de naranja</b>	Aspecto rugoso e irregular con hoyuelos y nodulos a nivel de la superficie cutanea, suele salir en las muslos, nalgas, caderas, y abdomen.
<b>Celulitis localizada y celulis compacta</b>	suele ser una piel dura al tacto y difícil de peñiscar, habitualmente resulta doloroso cuando se comprime la zona donde hay presencia de celulitis, se presenta mas en la cara externa de los muslos. Para su diagnostico se debe compirmir la zona.
<b>Celulitis edematosa</b>	Es la más grave, suele verse mas en las piernas visiblemente en el interior de ellas. Para diagnosticarlas debe presentar un efecto columnas donde se desdibuja la silueta de la pierna, desapareciendo las curvaturas de las rodillas y los tobillos. Es común que haya varices o alteraciones vasculares, con una aparición acorchada.

## Segunda Fase

### Elección de Medios y técnicas:

<b>Técnicas a aplicar</b>	<b>Propiedades</b>
<b>Cepillo mecánico(brossage)</b>	Exfolia la piel para eliminar las células muertas, también se puede estimular la circulación sanguínea y desbloquear los poros para mejor absorción de los cosméticos.
<b>Ultrasonidos o cavitación</b>	Es una técnica no quirúrgica para eliminar la grasa localizada mediante el uso de ultrasonidos de baja frecuencia. Los ultrasonidos de la cavitación generan pequeñas burbujas en las células de grasa que implosionan, provocando la rotura de estas células que se convierten en líquido.
<b>Radiofrecuencia</b>	Favorece la aparición y reestructuración de colágeno: Esto provoca que el tejido sea más firme y elástico.
<b>Presoterapia</b>	Es un tratamiento que utiliza la presión de aire, a modo de masaje, activando el sistema linfático para mejorar la circulación en todo el cuerpo y eliminar las células grasas previamente destruidas con las demás máquinas.
<b>Fangos termales</b>	Acción descongestiva permite la movilización circulatoria y linfática, ideal para tratar zonas blandas eliminar celulitis y tonificar la piel.
<b>Dermoaspiración</b>	Técnica electroestética que utiliza cargas eléctricas para activar la circulación sanguínea y oxigenar el organismo, eficaz en el tratamiento como la celulitis, grasa localizada y las estrías.
<b>Técnicas hidrotermales</b>	Baños de hidromasaje, burbuja de chorros y duchas, estimula la circulación, favorece la eliminación de toxinas del cuerpo, mejora la elasticidad de la piel.

### Elección de técnicas y principios activos:

<b>Técnicas a aplicar</b>	<b>Principios activos</b>
<b>Tónico</b>	Cafeína, Romero, ácido acético, extracto de centella asiática.
<b>Exfoliante</b>	Cristales de alúmina, cáscaras de frutas trituradas ( naranja, limón).
<b>Hidratante/anticelulíticos</b>	Enzimas lipolíticos guaraná, carnitina, derivados de las algas, crema base con efecto fimógeno.
<b>Aceites esenciales</b>	Pomelo, ciprés, enebro, romero, naranja.

## Tercera Fase

### Preparación de la piel para el tratamiento

1. Exfoliamos el área con ayuda del cepillo mecánico o con un exfoliante físico. retirar con agua tibia y tonificar la zona.
2. Masaje manual con aceite esencial mezclado con aceite vegetal, de 15 a 20 min dependiendo la necesidad de la piel trabajaríamos un aceite esencial u otro.
3. Pulverizamos la zona con tónico de cafeína para potenciar efecto de la radiofrecuencia.

### Núcleo de tratamiento

**opción 1** Radiofrecuencia más masaje con una emulsión lipolítica.

**opción 2** Ultrasonido (cavitación) o presoterapia para celulitis localizada.

**opción 3** Dermoaspiración acompañamos de un DLM.

## Cuarta Fase

### Finalización del tratamiento

1. Envoltura de fangos: drenantes o reafirmantes dejar en exposición 15 minutos
2. Ducha o chorro a presión: con agua fría y caliente alternando
3. Crema Anticelulítica: aplicarlo y realizar un masaje reafirmante por 15 minutos

## Quinta Fase

### Asesoramiento profesional

- Derivar a un nutricionista para que le pueda realizar una dieta personalizada, que por lo general son bajo en grasas y bajo en calorías
- Tener una rutina de ejercicio activa 2 o 3 días a la semana y caminar
- Tomar agua teniendo en cuenta su índice masa corporal
- Ir de vientre al menos 3 veces al día (lavabo)
- En caso de tener hematomas no exponerse al sol ni rayos UVA hasta que estos desaparezcan.

### Número de sesiones

- Dependerá el tipo y grado de celulitis, recomendación general de 2/3 sesiones por semana durante 1 mes y luego sujeto a evaluación

### Mantenimiento de parte de la clienta en casa

Podemos recomendarle el uso de cremas anticelulíticas con principios activos lipolíticos acompañado de un masaje de 15 - 20 minutos para ayudar con el tratamiento.