

# PROTOCOLO TRATAMIENTO OBESIDAD

## Fase previa

### Condiciones generales:

Se caracteriza por afectar los tejidos y Este tratamiento debe estar acompañado de un tratamiento médico para que así pueda ver mejores resultados, recordar que también hay que mejorar los hábitos de vida, es importante tener una alimentación equilibrada, hacer ejercicios, beber agua y no dejar de ser constantes, sus causas pueden ser genéticas, metabólicas, hormonales y almacenamiento de calorías en forma de grasa.

### Necesidades cutáneas:

- Reducción de tejido adiposo en las zonas localizadas ( abdomen, flancos, entre piernas, brazos, etc)
- Favorecer la circulación linfática y así eliminar los residuos de grasa a través del sistema linfático.
- Pérdida de volumen corporal
- Prevenir la flacidez que se suele producir tras una pérdida importante de peso.

## Primera Fase

### Estudio de la piel

Realizaremos un diagnóstico corporal previo y con ello localizaremos las zonas con mayor tejido adiposo para tratarlas, además a de tener en cuenta si lleva un tratamiento médico. Tener en cuenta si presenta edemas, varices o trastornos vasculares.

## Segunda Fase

### Elección de Medios y técnicas:

Técnicas a aplicar	Propiedades
<b>DLM</b>	Es una técnica de masaje para una correcta eliminación y depuración de las toxinas, líquidos corporales y grasa,
<b>Presoterapia</b>	Es un tratamiento que utiliza la presión de aire, a modo de masaje, activando el sistema linfático para mejorar la circulación en todo el cuerpo y eliminar las células grasas previamente destruidas con las demás máquinas.
<b>Masaje manual</b>	Se utiliza como método para eliminar la acumulación de grasa de una zona localizada del cuerpo. Favorece la expulsión de toxinas, beneficia el flujo sanguíneo.
<b>Cavitación</b>	Es una técnica no quirúrgica para eliminar la grasa localizada mediante el uso de ultrasonidos de baja frecuencia. Los ultrasonidos de la cavitación generan pequeñas burbujas en las células de grasa que implosionan, provocando la rotura de estas células que se convierten en líquido.

<b>Termoterapia</b>	Es un tratamiento que consiste en la aplicación de calor para que con la penetración de los principios activos sea mucho mejor, ya que el poro se abrirá y puede ver mejor resultador.
<b>Criolipólisis por succión</b>	Elimina la grasa de forma definitiva obteniendo los mismos resultados que una liposucción. La crioterapia controla la succión de la zona y enfría la zona a tratar, cristalizando los adipocitos donde se almacena la grasa que queremos eliminar.
<b>Lipoláser</b>	Estimula la célula adiposa o adipocito a que libere gran parte de su contenido celular (agua, ácidos grasos y glicerol) hacia el espacio intersticial para que posteriormente sea drenado y metabolizado por el cuerpo. De esta manera la célula de grasa reduce y desaparece.
<b>Radiofrecuencia</b>	Favorece la aparición y reestructuración de colágeno: Esto provoca que el tejido sea más firme y elástico.

### Elección de técnicas y principios activos:

<b>Técnicas a aplicar</b>	<b>Principios activos</b>
<b>Tónico</b>	Hidrolato de Xipré, ginebró, rosa damascena.
<b>Exfoliación</b>	Sal epsom, aceites vegetales, sal de mar, granulos de polietileno, exfoliantes físicos o químicos.
<b>Mascarilla</b>	Fangos termales, envoltorios de algas marinas, arcilla verde
<b>Hidratante</b>	Enzimas Lipolíticos(lipasa y la hialuronidasa) cafeína, derivados de algas, ruscus( vasoconstrictor, ayuda a flujo de sangre), centella asiática, PhucoR75(destrucción de grasa)
<b>Aceites esenciales</b>	Limón ( drenante, obesidad), patxuli ( obesidad, varices), palo de rosa y palmarosa (drenaje) Pomelo( retención de líquidos) Siempre viva( microcirculación, circulatorio, retención) Rosa damascena.

## Tercera Fase

### Preparación para tratamiento

1. Exfoliación dependerá la zona a trabajar ya sea química o física y luego de retirar tonificar la zona.
2. Masaje manual con aceites esenciales, acompañados de un aceite vegetal al rededor de 15 minutos para que penetre bien el activo cosmético, depende la necesidad de la piel o zona a trabajar utilizaremos el aceite esencial.
3. Si es una zona específica podemos aplicar compresas húmedas en la zona.

## **Núcleo de tratamiento**

**opción 1** (Presoterapia) o (Cavitación) localizada.

**opción 2** ( Radiofrecuencia y masaje manual acompañado de un hidratante con principio activo lipolítico)

**opción 3** (Drenaje linfático manual y envoltorio de fango termal o algas)

**opción 4** ( Criolipolisis por succión y mascarilla o envoltorio corporal)

**opción 5**( Lipolaser y Drenaje linfático manual)

**opción 6** (Termoterapia y envoltorio de fango termal, algas marinas o arcilla ayudará ya que los poros estarán abiertos y habrá mejor penetración de los principios activos)

## **Cuarta Fase**

### **Finalización del tratamiento**

4. Aplicación de crema hidratante lipolítica, damos un pequeño masaje para que penetre bien el cosmético.

## **Quinta Fase**

### **Asesoramiento profesional**

Recomendaremos que acuda a un profesional para brindar una alimentación equilibrada y acompañe de ejercicio físico, esto es fundamental para ver mejores resultados durante el tratamiento. Eliminar alcohol y otros alimentos que no beneficien al tratamiento.

### **Número de sesiones**

Uno o dos por semana según evolución, pasado el mes evaluaremos los resultados y con ello estableceremos las demás sesiones aproximadamente de 15 a 20 sesiones.

### **Mantenimiento de parte de la clienta en casa**

Podemos recomendarle el uso de cremas reductoras con principios activos lipolíticos acompañado de un masaje de 15 - 20 minutos para ayudar con el tratamiento.