

# PROTOCOLO TRATAMIENTO

## PIEL ENVEJECIDA

### Fase previa

#### Condiciones generales:

Se caracteriza por presentar pérdida de elasticidad, sequedad cutánea, firmeza, áspera al tacto, aparición de arrugas visibles y líneas de expresión, falta de luminosidad, tono de la piel, con el paso del tiempo es más frágil y cicatriza lento. Puede influir los factores externos como cambios climático, y presenta manchas.

#### Necesidades cutáneas:

- Recuperar la firmeza y elasticidad
- Hidratación profunda
- Mejorar la vascularización, el tono muscular
- Disminuir manchas cutáneas e hiperpigmentación por la exposición al sol.

### Primera Fase

#### Estudio de la piel

Superficie rugosa fina y mate con poros imperceptibles a la palpación seca y flácida a la observación microscópica descamación imperceptible pero aumentada, poros imperceptibles. Prestaremos especial atención a zonas sensibles como el contorno de la boca y ojos.

### Segunda Fase

#### Elección de Medios y técnicas:

Técnicas a aplicar	Propiedades
Vapor de ozono	Ayuda a dilatar los poros, elimina bacterias, favorece la piel resultando más receptiva, activando la microcirculación sanguínea, excepto para una piel seca y fina.
Radio frecuencia	Técnica segura y no invasiva para tratar la flacidez y arrugas finas en rostro y cuello: aplica ondas electromagnéticas
Máscara luz Led	Color amarillo para disminuir las manchas.
Mesoterapia virtual	Aplicación de microcorrientes eléctricas en la piel, que permiten la penetración de principios activos en la dermis y epidermis de forma no invasiva, relleno de arrugas, flacidez, hidratación, papada.
Masaje manual	Mejora la circulación, el tono muscular y la tonicidad cutánea. Favorece la penetración de principios activos, indicado para el déficit circulatorio.
Termoterapia	Incrementa la vascularización, favoreciendo la penetración de sustancias activas, indicado para la aplicación de diversos productos cosméticos.

<b>Electrolifting</b>	Tratamiento que promueve la atenuación de arrugas y líneas de expresión, mediante la aplicación de microcorriente de baja intensidad. Favorece a la circulación sanguínea y linfática, mejora la penetración de los principios activos, aumenta la producción de colágeno y elastina.
<b>Vacumterapia</b>	Se aplican para la reducción de edemas, el envejecimiento de las arrugas, la mejora del tono de la piel haciendo que se vea más luminosa, mejora la circulación sanguínea y evita así la acumulación de líquido, flacidez.

### Elección de técnicas y principios activos:

<b>Técnicas a aplicar</b>	<b>Propiedades</b>
<b>Limpieza</b>	Leche limpiadora (escualano, urban Dtox) Espuma (Á.lactico o Salicilico)
<b>Tónico</b>	Agua de rosas, extracto de hamamelis
<b>Exfoliación</b>	Químicos (AHA - 6% A. mandélico, 2% láctico) signos avanzados de daño solar, reduce arrugas y líneas de expresión.
<b>Despigmentante</b>	Acido acelaico, Tramexamico, arbutina, Kojico y Hidrokinona.
<b>Mascarilla</b>	Ácido hialurónico, ácido ferulico, retinol, antioxidantes( vitamina A,C,E), Extractos de algas marinas(laminaria digitata, Rodhosorus marinus). Azeloglicina es un sebo regulador. Niacinamidas un antimanchas
<b>Hidratante</b>	Ceramidas, Péptidos, Aceites naturales(Árgan, rosa mosqueta) vitamina A, C y E, coenzima Q10)
<b>Protección solar</b>	Filtro solar anti - manchas con acido hialurónico, protección UVA, UVB.

## Tercera Fase

### Preparación para tratamiento

- 1.Limpieza: con leche, espuma o gel (rostro, cuello y escote).
- 2.Aplicar el vapor de ozono: 10 minutos, cubrir con algodón humedo los ojos
- 3.Exfoliación: Mandélico o Lactico dejar actuar 5minutos (no combinar con otro) limpiar con paños húmedos de agua tibia.
- 4.Pulverizar con tónico de agua de rosas o hamamelis .

## **Núcleo de tratamiento**

### **opción 1 ( generalizado con aparatología)**

5. Aplicación de Radiofrecuencia para tratar la flacidez y arrugas, vacumterapia, termoterapia según lo que necesite la piel, y así la penetración de los principios activos sea más efectiva.

### **opción 2 (zonas específicas con aparatología)**

6. Aplicación para reducción de papada: Mesoterapia virtual.

7. Aplicación para reducción de manchas: Mascara luz led.

8. Aplicación para reducción de arrugas o líneas de expresión: Electrolifting.

## **Cuarta Fase**

### **Finalización del tratamiento**

9..Mascarilla: aplicar y dejar 15 a 20 minutos potenciando con mascara luz led (Amarillo) para favorecer la penetración de los principios activos dependerá del tratamiento (regeneradora, antiarrugas, hidratación, tensoras).

10. Retirar la mascarilla con un paño y agua tibia

11. Aplicar tónico para nivelar el PH y calmar la piel. Pulverizar (**Agua de rosas**)

12. Aplicación de emulsión hidratante, aplicación de este producto con un masaje manual y a su vez penetrar el cosmético, masaje durante 15/20 minutos.

13. Aplicación de Filtro **solar anti - manchas** y con principio activo ácido hialurónico SPF 50.

## **Quinta Fase**

### **Asesoramiento profesional**

Se utilizará los productos recomendados, protección solar, aportar mucha hidratación general y acentuar en las zonas con mayor necesidad, aconsejaremos masajear el rostro junto con la emulsión para así trabajar la flacidez, arrugas etc.

### **Número de sesiones**

Se recomendará 5 sesiones una por semana para iniciar el tratamiento, luego de ver una mejoría analizaremos si es necesario realizar 1 por mes para mantener la hidratación y mejorar alguna necesidad de la piel.

### **Mantenimiento de parte de la clienta en casa**

Utilizar desmaquillantes en gel (si es piel grasa) o leche limpiadora (si es piel seca), aplicar serum de ácido hialurónico o retinol (por las noches). Aplicar un contorno de ojos por la mañana (vitamina C) y por la noche (retinol).

Se recomendará protección solar todos los días SPF 50+

Aplicación de emulsión hidratante en la mañana y noche.

Mascarilla una vez a la semana que aporte hidratación y de luminosidad a la piel.