

# PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DE PIELES SENSIBLES

## Fase previa

La piel sensible se caracteriza por presentar sensaciones desagradables (quemazón, tirantez o ardor) se asocia con la sequedad y enrojecimiento (hiperemia transitoria). Presenta hipersensibilidad de las terminaciones nerviosas (emite señales de dolor) debido a una deficiencia en la función barrera de la piel. Puede manifestarse por los factores externos (sol, viento, contaminación, PA de cosméticos) Factores internos (comida picante, alcohol, tabaco, estrés, cambios hormonales).

### Necesidades cutáneas:

- Protección frente a los factores externos e internos.
- Hidratación con activos que fortalezcan la barrera protectora cutánea y alivien síntomas.
- Descongestionar, calmar y aliviar irritación.
- Mejorar la circulación superficial.

## Primera Fase

**Estudio de la piel:** Observar la piel ya que suele presentar un aspecto de piel alópica o piel seborreica y estar acompañado de una piel sensible, teniendo en cuenta las condiciones generales anteriormente.

## Segunda Fase

### Elección de medios y técnicas

Pulverización	Cosméticos que contengan emolientes y calmantes (flavonoides (amapola, altea, pie de león), ceramidas).
Alta frecuencia	Corriente alterna de intensidad mínima. De color rojo que es bactericida, cicatrizante y desinflamatorio; azul o violeta tonificante, estimulante, cicatrizante y regeneradora.
Masaje	Ayuda a penetrar mejor los cosméticos y descongestionar.
DLM	Ayuda a la circulación sanguínea.
Láser no ablativo	Estimula la producción de colágeno sin dañar la superficie de la piel, siendo una opción segura para pieles sensibles.

Limpiadores	Principios activos ( Micelar bifásico - Aceite semilla girasol,lacto basillus ferment, glicerina, alo vera, escualano,lactobacillus ferment )
Tónico	Principios activos (Hammamelis, propilenglicol, camomilla, té verde)
Exfoliantes	Suaves, principios activos( granulos de jojoba, colágeno o BHA)
Mascarillas	Descongestivas. Principios activos ( Aloe vera, extracto de rhodorus microalga roja, extracto de flor de azafrán, extracto de camomilla, arcilla marrón, fango termal )
Hidratantes	Calmantes y humectantes que contengan ácido hialurónico, ceramidas, escualano, pantenol, extracto de arándanos, centella asiática, acety tetrapeptide, extracto de meliloto, aloe vera)
Protector Solar	Principios activos ( filtros fotoestables UVB - UVA, antioxidantes)

## Tercera Fase

### Preparación de la piel para el tratamiento

- 1.Desmaquillado general con un desmaquillante micelar bifásico.
- 2.Limpieza general con un producto suave, emoliente y calmante.
- 3.Aplicar tónico, para nivelar el PH y calmar la piel.
- 4.Exfoliación física suave.

### Nucleo del tratamiento

- 5.Aplicación de alta frecuencia luz roja que ayuda a nutrir, oxigenar y descongestionar el rostro o Láser no ablativo.
6. Masaje descongestivo con principios activos descongestivos, vasotónicos o Drenaje linfático manual.

## **Cuarta Fase**

### **Finalización del tratamiento**

8. Aplicación de mascarilla con activos hidratantes o calmantes. Dejar actuar de 15 a 20 minutos.

9. Pulverización que contengan emolientes y calmantes.

10. Aplicación de crema hidratante.

11. Aplicación de protector solar de 50.

## **Quinta Fase**

### **Asesoramiento Profesional**

Se recomienda utilizar productos para su tipo de piel, mantener la protección solar ya que estas pieles suelen ser irritables, evitar la exposición al sol en hora punta, y tener en cuenta los agentes internos y externos. Alimentación adecuada.

### **Frecuencia y número de sesiones**

Al principio se realizará una sesión semanal durante 5 semanas, si en el caso vemos que hay que continuar con más sesiones de aumentarían y se harán también sesiones de mantenimiento.

### **Mantenimiento por parte de la clienta**

Higiene diaria en su domicilio ya sea una rutina de día o noche, con productos específicos para su piel, higiene suave y evitar sustancias irritantes.

Mañana: Crema descongestiva e hidratante acompañado del protector solar. Noche: Crema nutritiva, Aplicación de una mascarilla descongestiva/ calmante una vez por semana.