

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DE PIELES SENSIBLES

Fase previa

La piel sensible se caracteriza por presentar sensaciones desagradables (quemazón, tirantez o ardor) se asocia con la sequedad y enrojecimiento (hiperemia transitoria). Presenta hipersensibilidad de las terminaciones nerviosas (emite señales de dolor) debido a una deficiencia en la función barrera de la piel. Puede manifestarse por los factores externos (sol, viento, contaminación, PA de cosméticos) Factores internos (comida picante, alcohol, tabaco, estrés, cambios hormonales).

Necesidades cutáneas:

- Protección frente a los factores externos e internos.
- Hidratación con activos que fortalezcan la barrera protectora cutánea y alivien síntomas.
- Descongestionar, calmar y aliviar irritación.
- Mejorar la circulación superficial.

Primera Fase

Estudio de la piel: Observar la piel ya que suele presentar un aspecto de piel alópica o piel seborreica y estar acompañado de una piel sensible, teniendo en cuenta las condiciones generales anteriormente.

Segunda Fase

Elección de medios y técnicas

Pulverización	Cosméticos que contengan emolientes y calmantes (flavonoides (amapola, altea, pie de león), ceramidas).
Alta frecuencia	Corriente alterna de intensidad mínima. De color rojo que es bactericida, cicatrizante y desinflamatorio; azul o violeta tonificante, estimulante, cicatrizante y regeneradora.
Masaje	Ayuda a penetrar mejor los cosméticos y descongestionar.
DLM	Ayuda a la circulación sanguínea.
Láser no ablativo	Estimula la producción de colágeno sin dañar la superficie de la piel, siendo una opción segura para pieles sensibles.

Limpiadores	Principios activos (Micelar bifásico - Aceite semilla girasol,lacto basillus ferment, glicerina, alo vera, escualano,lactobacillus ferment)
Tónico	Principios activos (Hammamelis, propilenglicol, camomilla, té verde)
Exfoliantes	Suaves, principios activos(granulos de jojoba, colágeno o BHA)
Mascarillas	Descongestivas. Principios activos (Aloe vera, extracto de rhodorus microalga roja, extracto de flor de azafrán, extracto de camomilla, arcilla marrón, fango termal)
Hidratantes	Calmantes y humectantes que contengan ácido hialurónico, ceramidas, escualano, pantenol, extracto de arándanos, centella asiática, acety tetrapeptide, extracto de meliloto, aloe vera)
Protector Solar	Principios activos (filtros fotoestables UVB - UVA, antioxidantes)

Tercera Fase

Preparación de la piel para el tratamiento

- 1.Desmaquillado general con un desmaquillante micelar bifásico.
- 2.Limpieza general con un producto suave, emoliente y calmante.
- 3.Aplicar tónico, para nivelar el PH y calmar la piel.
- 4.Exfoliación física suave.

Nucleo del tratamiento

- 5.Aplicacion de alta frecuencia luz roja que ayuda a nutrir, oxigenar y descongestionar el rostro o Láser no ablativo.
6. Masaje descongestivo con principios activos descongestivos, vasotónicos o Drenaje linfático manual.

Cuarta Fase

Finalización del tratamiento

8. Aplicación de mascarilla con activos hidratantes o calmantes. Dejar actuar de 15 a 20 minutos.

9. Pulverización que contengan emolientes y calmantes.

10. Aplicación de crema hidratante.

11. Aplicación de protector solar de 50.

Quinta Fase

Asesoramiento Profesional

Se recomienda utilizar productos para su tipo de piel, mantener la protección solar ya que estas pieles suelen ser irritables, evitar la exposición al sol en hora punta, y tener en cuenta los agentes internos y externos. Alimentación adecuada.

Frecuencia y número de sesiones

Al principio se realizará una sesión semanal durante 5 semanas, si en el caso vemos que hay que continuar con más sesiones de aumentarían y se harán también sesiones de mantenimiento.

Mantenimiento por parte de la cliente

Higiene diaria en su domicilio ya sea una rutina de día o noche, con productos específicos para su piel, higiene suave y evitar sustancias irritantes.

Mañana: Crema descongestiva e hidratante acompañado del protector solar. Noche: Crema nutritiva, Aplicación de una mascarilla descongestiva/ calmante una vez por semana.