

PROTOCOLO TRATAMIENTO MAMARIO

Fase previa

Condiciones generales:

Pérdida progresiva de elasticidad de las fibras de la piel conocida como ptosis de mama o caída del pecho. Aparición de estrías y flacidez por los mecanismos de producción de elastina, colágeno y glucosaminoglicanos, que al degradarse favorecen a la aparición de falta de turgencia de la glándula mamaria.

Necesidades cutáneas:

- Reafirmar y mejorar la posición del pecho.
- Hidratar las mamas para conservar su firmeza y evitar la aparición de estrías.

Primera Fase

Estudio de la piel

Tendremos en cuenta que la textura de tejido de mama varía en diferentes momentos de su ciclo menstrual.

Segunda Fase

Elección de Medios y técnicas:

Técnicas a aplicar	Propiedades
Radiofrecuencia	Se utiliza para tensar la piel alrededor de las mamas y mejorar su apariencia.
Ultrasonido	Focalizado de alta intensidad(HIFU) puede ayudar a levantar y tensar el tejido mamario.
Terapia de luz LED	Estimula la producción de colágeno y mejora la textura de la piel en el area de las mamas.
Láser	Mejora la elasticidad de la piel y reduce la apariencia de cicatrices o estrías en las mamas.
Compresas	Relaja la musculatura gracias al calor, mejora la circulación aumentando el flujo sanguíneo , alivia la congestión y elimina toxinas.
Corrientes excitomotrices	Son corrientes que provocan contracciones en el músculo esquelético por estimulación directa de las fibras eferentes motoras en un tronco nervioso o en un punto motor del músculo.
Masaje manual	Se utiliza técnicas para favorecer el tejido.

Elección de técnicas y principios activos:

Técnicas a aplicar	Principios activos
Tónico	Vitamina E, C, ácido hialurónico, cafeína, manzanilla.
Exfoliación	Sal epsom, microesferas de jojoba, polvo de cascara de nuez, exfoliantes químicos, ácido láctico, ácido glicólico (AHAs).
Hidratante	Ácido hialurónico, glicerina, manteca de karité, aceites naturales(coco, almendras dulces, jojoba), vitamina E, aloe vera, manzanilla, té verde.
Aceites esenciales	Rosa mosqueta(regenerante), geranio(tonificante, reafirmante), lavanda(calmante), rosa damascena(reafirmante).

Tercera Fase

Preparación para tratamiento

1. Exfoliación mecánica, exfoliación química (exfoliación mas suave).
2. Aplicar tónico de manzanilla para calmar la zona.
3. Compresas tibias con P.a. emoliente como manzanilla.

Núcleo de tratamiento

Realizar un masaje en la zona a trabajar acompañado de un aceite vegetal con uno esencial (depende la necesidad) de 15 a 20 minutos.

opción 1 Radiofrecuencia.

opción 2 Ultrasonido(HIFU).

opción 3 Terapias de luz led.

opción 4 Láser

opción 5 Corrientes excitomotrices.

Cuarta Fase

Finalización del tratamiento

4. Aplicación de mascarilla corporal, luego de utilizar la aparatología, podemos agregar a la mascarilla escogida un principio activo para que ayude a penetrar mucho mejor el cosmético durante 15 a 20 minutos.

5. Retirar la mascarilla y pulverizar con tónico.

6. Aplicación de emulsión reafirmante, damos un pequeño masaje para que penetre bien el cosmético.

Quinta Fase

Asesoramiento profesional

- Recomendaremos evitar cambios bruscos de peso.
- evitar la exposición prolongada al sol (deshidrata y envejece).
- Practicar ejercicio físicos cómo natación o que favorezcan la tonicidad del músculo pectoral.
- Consumir nutricosméticos.

Número de sesiones

Según el grado de ptosis de 15 a 20 sesiones 2 o 3 veces por semana, seguiremos evolución en conjunto con lo recomendado en casa.

Mantenimiento de parte de la clienta en casa

Uso diario de cosméticos hidratantes, tonificantes y reafirmantes.