

PROTOCOLO DE HIGIENE FACIAL

PIEL GRASA

Fase previa

Consideraciones generales

La piel grasa normal tiene tendencia seborreica, tolera bien los jabones cuando son pieles jóvenes, tolera el agua y su envejecimiento es tardío. No le afectan los cambios climáticos(excepto los casos extremos).

Necesidades cutáneas:

Limpiar el rostro con el fin de eliminar las impurezas de la piel, células muertas, cerrar poros dilatados puntos negros o comedones y controlar el sebo.

Primera Fase

Estudio de la piel: Piel granulosa en forma de grano grueso, piel gruesa, brillo intenso especialmente en la zona T, poros pocos perceptibles(abiertos), coloración amarillenta grisácea.

Tratamientos a realizar:

- Tratamiento de higiene profunda.
- Tratamiento de hidratación.

Segunda Fase

Elección de medios y técnicas

Desmaquillante	En caso de que la clienta llegue maquillada.
Gel limpiador para pieles grasas	Alfa y betahidroxiácidos(con ácido glicólico al 1% y salicílico al 1.8%) gluconato de zinc que desobstruye los poros mejorando la piel de segregación de grasa evitando que los poros se taponen y reduciendo los brillos pero sin reseca la piel.
Tónico	Un tónico facial suave y eficaz que retire cualquier restos del limpiador, fórmula sin alcohol que incluya ácido hialurónico y otros ingredientes hidratantes de origen natural(manteca de karate, aguacate, aloe vera, rosa moqueta).
Vapor de ozono	Preparación de la piel através del vapor ozono para la extracción de puntos negros, purificar, desinfectar y revitalizar la piel.

Exfoliante físico	Ácido salicílico, Arcillas, glicólico, Agentes hidratantes.
Peeling ultrasónico	Elimina las células muertas, impurezas y exceso de sebo, para reducir la apariencia de los poros dilatados, reduce producción de sebo las bacterias que pueden contribuir al desarrollo de acné y los puntos negros en las pieles grasas.
Alta frecuencia	Corriente alterna de intensidad mínima. De color rojo que es bactericida, cicatrizante y desinflamatorio; azul o violeta tonificante, estimulante, cicatrizante y regeneradora, se puede usar aceites no comedogénicos como el aceite de jojoba, aceite de argán, aceite de rosa mosqueta y aceite de semilla de uva sin que obstruya los poros.
Mascarilla	Aceite de almendras y dos tipos de arcillas desintoxica la piel y reduce la inflamación, verde y blanca(Caolín), elimina impurezas y calma la piel
Masaje	A.V de jojoba, A.V de pepita calabaza, A.E Bergamota o Lavanda
Crema hidratante y protector solar	Crema hidratante fluida (aloe vera, vitamina B3,hamamelis), protector solar +50.

Tercera Fase

Preparación de la piel para el tratamiento: higiene profunda

1. Desmaquillado y limpieza de la piel: ojos, boca, rostro, cuello.

Masajeamos con movimiento suave hasta formar espuma y lo retiramos con agua.

2. Exfoliación física:

Aplicaremos el exfoliante en el rostro y daremos movimientos suaves para poder retirar las impurezas de la piel y luego lo retiraremos con abundante agua.

3. Masaje manual

Aplicaremos una mezcla de aceite vegetal + aceite esencial sobre todo el rostro y realizaremos el masaje entre 10' a 20'.

4. Utilizar vapor de ozono primero para poder preparar la dilatación de los poros y favorezca su extracción. Extraer los comedones mediante presión digital, extractor metálico, tiras adhesivas, se puede utilizar peeling ultrasónica.
5. Desinfección de las zonas de extracción con una loción antiséptica, calmante o alta frecuencia

Nucleo del tratamiento

6. Aplicación de concentrados o emulsiones de bajo contenido graso con activos hidratantes acompañado de un masaje.

Cuarta Fase

Finalización del tratamiento

7. Aplicación de mascarilla con activos hidratantes o mascarillas detoxificantes y calmantes. Dejar actuar de 15 a 20 minutos.
8. Pulverización con tónico y ayudamos a penetrar con un algodón por todo el rostro.
9. Aplicación de crema hidratante fluida.
10. Aplicación de protector solar de +50.

Quinta Fase

Asesoramiento Profesional

Se recomienda utilizar productos para su tipo de piel, mantener la piel seborregulada y la protección solar.

Frecuencia y numero de sesiones

Al principio se realizará una sesión semanal o cada 10 días, después una sesión mensual de mantenimiento o necesidades.

Mantenimiento por parte de la clienta

Higiene diaria e su domicilio ya sea una rutina de día o noche, con productos específicos para su piel.

Mañana: Higiene no muy desengrasante, crema hidratante. Noche: Leche desmaquilladora, fluido hidratante y mascarilla una vez a la semana.

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DE PIEL GRASA DESHIDRATADA

Fase previa

Retirar el exceso de grasa, hidratación, restablecer el PH y extracción si lo requiere.

Primera Fase

Estudio de la piel: Observar la piel ya que suele manifestarse con un aspecto brillante por el sebo pero sin luminosidad, poros dilatados, visibles, tacto aspero o rugoso. La piel grasa también se deshidrata por una alteración de la capa superficial de la epidermis causada por la falta de agua.

Segunda Fase

Elección de medios y técnicas

Vapor de ozono	Preparación de la piel para dilatar los poros para su extracción, bactericida. Recomendado Piel acnéicas. Revitalizante, emoliente contra la hidratación, recomendado pieles sensibles
Alta frecuencia	Corriente alterna de intensidad mínima. De color rojo que es bactericida, cicatrizante y desinflamatorio; azul o violeta tonificante, estimulante, cicatrizante y regeneradora.
Paleta ultrasónica	Elimina las impurezas, desobstruye poros y reduce comedones y marcas de acné. Activa la microcirculación de la zona tratada, mejora su oxigenación. Estimula la regeneración del colágeno y la elastina, combatiendo las arrugas y la flacidez de la piel.
Masaje	Ayuda a penetrar las emulsiones.
Radiofrecuencia	Técnica que ayuda a la estimulación del colágeno, mejorar las cicatrices y marcas producidas por el acné, reducir el sebo.

Limpiadores	Principios activos (aceite de jojoba, aceite de coco, glicerina, aloe vera, ácido láctico, ácido salicílico)
Tónico	Principios activos ((Niacinamida / vitamina B3, fosfolípidos compuesto de glicerol - ácidos grasos y fosfato, ácido hialurónico, hamamelis, propilenglicol)
Exfoliantes	Principios activos (ácido salicílico/ BHA, extracto de té verde, methylpropanediol Vitamina A, pantenol B5, manteca de karité, peeling salino)
Mascarillas	Principios activos (hongo reishi, mora ártica, manteca de karité, extracto de gayuba, niacinamida/vitamina B3, camomila, arcilla blanca o verde)
Hidratantes	En formato gel, principios activos (Stevia vegetable retinol, ácido hialurónico, malaquita- poder antioxidante)
Protector Solar	Principios activos (Mediterranean alga extract, ácido hialurónico,vitamina E)

Tercera Fase

Preparación de la piel para el tratamiento

1. Desmaquillado general con un desmaquillante en bajo contenido graso (ojos, labios, rostro).
2. Limpieza general con un producto en gel (rostro, cuello y escote). Acompañado de un masaje para favorecer la eliminación de la suciedad)
3. Aplicar tónico, para nivelar el PH.
4. Exfoliación con exfoliantes suaves.
5. Utilizar vapor de ozono primero para poder preparar la dilatación de los poros y favorezca su extracción. Extraer los comedones mediante presión digital, extractor metálico, tiras adhesivas, se puede utilizar paleta ultrasónica o punta de diamante.
6. Desinfección de las zonas de extracción con una loción antiséptica, calmante o alta frecuencia.

Nucleo del tratamiento

7. Aplicación de concentrados o emulsiones de bajo contenido graso con activos hidratantes acompañado de un masaje.

Cuarta Fase

Finalización del tratamiento

8. Aplicación de mascarilla con activos hidratantes o mascarillas seborreguladoras en zona medio facial e hidratante en los laterales del rostro. Dejar actuar de 15 a 20 minutos.

9. Pulverización con tónico.

10. Aplicación de crema con bajo contenido graso.

11. Aplicación de protector solar de 50.

Quinta Fase

Asesoramiento Profesional

Se recomienda utilizar productos para su tipo de piel, mantener la protección solar ya que estas pieles suelen ser irritables.

Frecuencia y numero de sesiones

Al principio se realizará una sesión semanal o cada 10 días , despues una sesión mensual de mantenimiento o necesidades.

Mantenimiento por parte de la clienta

Higiene diaria e su domicilio ya sea una rutina de día o noche, con productos específicos para su piel.

Mañana: Higiene no muy desengrasante , crema hidratante. Noche: Leche desmaquilladora, fluido hidratante y mascarilla una vez a la semana.

PROTOCOLO TRATAMIENTO PIEL GRASA OCLUIDA

Fase previa

Condiciones generales:

En este tipo de piel la Secreción sebácea se retiene en los folículos pilosebáceos. Su principal problema es para liberar el exceso de sebo por el uso de cosméticos que no son adecuados o por falta de riesgo sanguíneo.

suele tener formación de comedones de grasa dura comúnmente en laterales de la nariz. Tiene una hipertrofia difusa en la capa cornea, suele ser una piel con milium.

Necesidades cutáneas:

- Destaponar los poros
- Liberar el sebo acumulado
- Controlar la producción de sebo excesivo

Primera Fase

Estudio de la Piel: también podemos observar si presenta pápulas o pustulas activas. para tener en cuenta que Medios/productos no utilizar. evitemos productos oclusivos

Segunda Fase

Elección de Medios y técnicas: Adaptados a la piel ocluida

Técnicas a aplicar	Propiedades
Vapor de ozono	Abre los poros, facilitando la salida de las espinillas, puntos negros y restos de impurezas. Purifica y hidrata la epidermis.
Peeling ultrasónico	Elimina las impurezas desobstruye poros, reduce comedones y marcas de acné. Activa la microcirculación de la zona.
Alta frecuencia	Corriente alterna de intensidad mínima, de color rojo que es bactericida , cicatrizante y desinflamatorio; Azul y violeta Tonificante y regeneradora
Pulverización	Es la acción de difuminar un líquido en partículas diminutas sobre la piel.
Masaje	Ayuda a penetrar los aceites esenciales y principios activos

Limpieza	Agua nivelar ayuda a retirar los residuos de maquillaje
Exfoliación	BHA beta hidroxiácidos (ácido salicílico)
Mascarillas de higiene	Mascarilla de romero, tomillo o componentes antiséptico.
emulsiones	con principios activos de niacinamida, ácidos hialurónico o vitamina B3.

Tercera Fase

Preparación para una piel Grasa Ocluida

1. Desmaquillado general con **agua micelar** (ojos, labios, rostro).
2. Limpieza general (rostro, cuello y escote). Teniendo en cuenta que es una piel ocluida y acompañado de un masaje para favorecer la eliminación de la suciedad como: **un Gel limpiador o Espuma limpiadora**.
3. Exfoliación química, BHA - beta hidroxiácidos **Acido salicílico (no combinar con otro)**

Nuclio de tratamiento

4. Utilizar **Vapor de ozono** 15 minutos y realizar una extracción de puntos negros con **Peeling ultrasónico** por todo el rostro iniciando del mentón hacia arriba.
5. Aplicar tónico para calmar, cerrar poros y para nivelar el PH. **pulverizar camomila o té verde**.

Cuarta Fase

Finalización del tratamiento

6. Aplicación de **mascarilla de Romero, tomillo o antisépticos**, dejar penetrar los principios activos de 15 a 20 minutos y retirar con agua tibia si es necesario.
7. Utilizar **Alta frecuencia**, pasar por todo el rostro en forma circular de del mentón hacia la frente en zonas pequeñas.
8. Aplicar **tónico** para después para nivelar el PH, calmar, descongestivas o acnéicas. a toquecitos con los dedos (**camomila**)
9. Aplicación de la crema **hidratante (Vitamina b3, niacinamida o acido hialurónico)**, aplicación de este producto con un masaje relajante y a su vez penetrar el cosmético, masaje durante 15/20 minutos
9. Aplicación de **protector solar** sin residuos grasos

Quinta Fase

Asesoramiento profesional

Se recomienda no utilizar productos comedogénicos en Maquillaje o cremas

Número de sesiones

Se le planificará 2 sesiones por mes si lo requiere

Mantenimiento de parte de la clienta en casa

Se le informará una limpieza día y noche, exfoliación con scrub suave 1 por semana y productos sebo reguladores o astringentes

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DEL ACNÉ

Primera Fase

La piel grasa acnéica es una piel con brillo excesivo y grano grueso especialmente en zona T, los poros suelen ser dilatados grandes y visibles, producción excesiva de sebo favoreciendo el crecimiento bacteriano.

Necesidades cutáneas:

Favorecer la renovación celular, reducir el espesor córneo y la obstrucción folicular, regular la seborrea, eliminación y protección a microorganismos, descongestionar áreas inflamadas, mejorar la hidratación, disimular alteraciones y secuelas.

Segunda Fase

Elección de medios y técnicas

Vapor de ozono	Preparación de la piel para dilatar los poros para su extracción, bactericida. Recomendado Piel acnéica. Revitalizante, emoliente para la hidratación, recomendado para pieles sensibles
Alta frecuencia	Corriente alterna de intensidad mínima. De color rojo que es bactericida, cicatrizante y desinflamatorio; azul o violeta tonificante, estimulante, cicatrizante y regeneradora.
Paleta ultrasónica	Elimina las impurezas, desobstruye poros y reduce comedones y marcas de acné. Activa la microcirculación de la zona tratada, mejora su oxigenación. Estimula la regeneración del colágeno y la elastina, combatiendo las arrugas y la flacidez de la piel.
Masaje	Ayuda a penetrar las emulsiones.
Radiofrecuencia	Técnica que ayuda a la estimulación del colágeno, mejorar las cicatrices y marcas producidas por el acné, reducir el sebo.

Limpiadores	Productos con detergente suaves y antisépticos, principios activos (triclosán, extractos de romero, limón, AHA ácido glicólico, láctico)
Tónico	Tónicos calmantes con principio activo (tilo, manzanilla, niacinamida/ vitamina B3, adenosina, glicerina, aloe vera, cola de caballo)
Exfoliantes	Exfoliantes químicos suaves (AHA, BHA baja concentración, ácido salicílico, resorcina)
Mascarillas	Mascarilla de arcilla verde, de fangos termales, algas, arcilla blanca, hierba de sauce.
Hidratantes	Gel y emulsiones de bajo contenido graso con sustancias seborreguladoras principios activos(cisteína, árnica, romero, limón, sustancias absorbentes cómo microesferas o caolín) .
Protector Solar	Principios activos (Mediterranean alga extract, ácido hialurónico,vitamina E)
Aceites esenciales	Antisépticos (eucalipto, árbol de té, romero, limón, calmantes (caléndula, manzanilla, verbascum)

Tercera Fase

Preparación de la piel para el tratamiento

- 1.Desmaquillado general con un desmaquillante en bajo contenido graso (ojos, labios, rostro).
- 2.Limpieza general con un producto en gel (rostro, cuello y escote).Acompañado de un masaje para favorecer la eliminación de la suciedad.
- 3.Aplicar tónico, para nivelar el PH.
- 4.Exfoliación con exfoliantes suaves.
5. Utilizar vapor de ozono primero para poder preparar la dilatación de los poros y favorezca su extracción. Extraer los comedones mediante presión digital, extractor metálico, tiras adhesivas, se puede utilizar paleta ultrasónica o punta de diamante.
6. Desinfección de las zonas de extracción con una loción antiséptica, calmante o alta frecuencia.

Cuarta Fase

Finalización del tratamiento

6. Aplicación de **mascarilla de Arcilla verde o fangos termales**, dejar penetrar los principios activos de 15 a 20 minutos y retirar con agua tibia.

7. Utilizar **Alta frecuencia (rojo)**, pasar por todo el rostro en forma circular de del mentón hacia la frente en zonas pequeñas.

8. Aplicar **tónico** para después para nivelar el PH, calmar, descongestivas o acnéicas. a toquecitos con los dedos (**camomila**)

9. Aplicación de geles **hidratante (Arnica o romero)**, aplicación de este producto con un masaje relajante y a su vez penetrar el cosmético, masaje durante 15/20 minutos

9. Aplicación de **protector solar** sin residuos grasos de Extractos de algas, ácido hialuronico o Vitamina E.

Quinta Fase

Asesoramiento profesional

Se recomienda no utilizar productos comedogénicos en Maquillaje o cremas

Número de sesiones

Se le planificará 1 sesión por mes

Mantenimiento de parte de la clienta en casa

Se le informará

- limpieza día y noche
- exfoliación con scrub suave 1 por semana
- productos sebo reguladores o astringentes