

# PROTOCOLO TRATAMIENTO PRE-OPERATORIO

## LIPOSUCIÓN CORPORAL

### Fase previa

**Condiciones generales:** Liposucción o lipoescultura se realiza extrayendo la grasa acumulada de varias zonas del cuerpo, papada, brazos, mamas, abdomen, nalgas, caderas, muslos, rodillas o tobillos, es una técnica quirúrgica para moldear el cuerpo con la eliminación del tejido adiposo restante.

**Necesidades cutáneas:**

- Hidratación intensiva para mantener, mejorar la elasticidad de la piel, tono muscular y vascular .

### Primera Fase

**Estudio de la piel**

Tendremos en cuenta que la textura de la piel, realizaremos higiene y tratamiento hidratante preparatorio de cirugía.

### Segunda Fase

**Elección de Medios y técnicas:**

Técnicas a aplicar	Propiedades
<b>Radiofrecuencia</b>	Ayuda a mejorar la firmeza y elasticidad de la piel, y a reducir la flacidez y las estrías que pueden aparecer después de una liposucción.
<b>Ultrasonido</b>	Ayuda a reducir la grasa localizada, mejora piel al estimular la producción de colágeno y elástica, reduce la inflamación, edema en las áreas tratadas, aumenta el flujo sanguíneo y linfático, facilita la penetración de productos tópicos.
<b>DLM</b>	Mejora el flujo sanguíneo y linfático del cuerpo, facilita el proceso de cicatrización así como la calidad de la piel.El DLM tiene efectos relajantes y calmantes que pueden ayudar a reducir el estrés y la ansiedad antes de la cirugía.
<b>Masaje manual</b>	Se utiliza técnicas para favorecer el tejido. es especialmente útil antes de la liposucción, ya que puede facilitar el acceso del cirujano a las áreas específicas y mejorar la precisión del procedimiento.

## Elección de técnicas y principios activos:

Técnicas a aplicar	Principios activos
Tónico	Vitamina E, cafeína, arnica, manzanilla, extracto de aloe vera.
Exfoliación	Ácido salicílico, ácido glicólico (AHAs), microgránulos de sílice o cáscara de nuez.
Hidratante	Ácido hialurónico, glicerina, manteca de karité, aceites naturales (coco, almendras dulces, jojoba), vitamina E, aloe vera, manzanilla, té verde.
Aceites esenciales	Manzanilla (antiinflamatoria, calmante), árbol de té (antibacteriana), lavanda (relajante), caléndula (cicatrizante), rosa mosqueta (regenerante).

## Tercera Fase

### Preparación para tratamiento

1. Exfoliación mecánica, exfoliación química (exfoliación más suave).
2. Aplicar tónico de aloe vera para calmar la zona y reducir la inflamación.

### Núcleo de tratamiento

**opción 1** Radiofrecuencia.

**opción 2** Ultrasonido.

**opción 3** DLM

3. Realizar un masaje en la zona a trabajar acompañado de un aceite vegetal con uno esencial (depende de la necesidad) de 15 a 20 minutos.

## Cuarta Fase

### Finalización del tratamiento

4. Aplicación de mascarilla corporal, luego de utilizar la aparatología, podemos agregar a la mascarilla escogida un principio activo para que ayude a penetrar mucho mejor el cosmético durante 15 a 20 minutos.

5. Retirar la mascarilla y pulverizar con tónico.

6. Aplicación de emulsión hidratante, damos un pequeño masaje para que penetre bien el cosmético.

## Quinta Fase

### Asesoramiento profesional

- Recomendaremos que siga una dieta saludable acompañada de ejercicio, supervisada por su médico.
- evitar la exposición prolongada al sol (inflama, la recuperación es más lenta después de una cirugía).

### Número de sesiones

2 o 3 sesiones pre-operatorias.

### Mantenimiento de parte de la clienta en casa

Uso diario de cosméticos hidratantes, tonificantes y reafirmantes.

# PROTOCOLO TRATAMIENTO POST-OPERATORIO

## LIPOSUCCIÓN CORPORAL

### Fase previa

#### Condiciones generales:

Piel inflamada una respuesta normal del cuerpo a la cirugía y puede causar hinchazón en el área tratada, la equimosis (moretones) son otra reacción común después de la liposucción. Pueden aparecer como áreas de decoloración en la piel debido al daño a los vasos sanguíneos durante el procedimiento quirúrgico, entumecimiento temporal en las áreas tratadas.

#### Necesidades cutáneas:

- Reducir la inflamación y el edema
- Reducir la equimosis y los hematomas.
- Favorecer la cicatrización.
- Reafirmar, mejorar la hidratación y el tono muscular.

### Primera Fase

#### Estudio y diagnóstico de la piel

Disminuir el dolor, la inflamación, entumecimiento y la equimosis, Mejorar la cicatrización y evitar fibrosis subcutánea en liposucción.

### Segunda Fase

#### Elección de medios y técnicas

Técnicas a aplicar	Propiedades
<b>DLM</b>	Acelera la reabsorción de edema y equimosis, eliminar los restos de medicación, anestesia y suero utilizados en la operación, Acelerar la recuperación de sensibilidad en la piel.
<b>Radiofrecuencia</b>	Es una técnica no invasiva que utiliza energía de radiofrecuencia para calentar las capas más profundas de la piel y los tejidos subcutáneos, estimula el colágeno, ayuda a tensar y reafirmar la piel, mejora la textura de la piel, al estimular la renovación celular y la circulación sanguínea
<b>Ultrasonido</b>	Las ondas ultrasónicas se utilizan para emulsionar y descomponer las células grasas, lo que facilita su eliminación mediante aspiración. Esta técnica puede hacer que el proceso de eliminación de grasa sea más eficiente y menos traumático para los tejidos circundantes, reduce sangre y los hematomas.
<b>Terapia luz LED</b>	Reduce la inflamación, estimula la cicatrización, tiene efectos analgésicos aliviando el dolor, mejora la circulación, reduce la pigmentación irregular después de la liposucción.

## Elección de Medios y técnicas:

Técnicas a aplicar	Propiedades
<b>Diatermia capacitiva</b>	tratamiento que utiliza corrientes de alta frecuencia para generar calor en los tejidos profundos del cuerpo, reduciendo el dolor, mejora el flujo sanguíneo, aumenta la actividad metabólica de las células para promover la reparación y la regeneración de los tejidos.
<b>Presoterapia</b>	La presoterapia es un tratamiento no invasivo que utiliza presión de aire para estimular el sistema linfático y circulatorio del cuerpo, mejora la circulación sanguínea, estimula el sistema linfático y mejora el tono de la piel.
<b>Compresas</b>	Las compresas frías o tibias pueden proporcionar alivio del dolor después de la liposucción al adormecer los nervios y reducir la sensibilidad en el área tratada. El calor también puede ayudar a relajar los músculos y aliviar la tensión.

## Elección de Medios y técnicas:

Técnicas a aplicar	Principios activos
<b>Tonicos</b>	Aloe vera, caléndula, vitamina E, alantoína, té verde, manzanilla, suero fisiológico.
<b>mascarilla</b>	centella asiatica, rosa mosqueta, extracto de pepino, colágeno, extracto de equiseto, ácido hialuronico.
<b>hidratante</b>	Ácido hialuronico, alantoína, pantenol(provitamina B5)glicerina, cerâmicas, aceite de almendra, aceite de jojoba, aceite rosa mosqueta, extracto de manzanilla, caléndula, té verde.
<b>Protector solar</b>	Filtros solares físicos como el óxido de zinc y el dióxido de titanio, que proporcionan una protección de amplio espectro contra los rayos UVA y UVB al reflejar y dispersar la radiación solar en lugar de absorberla. Filtros solares químicos como el octocrileno, el avobenzona y el octinoxato, que absorben los rayos UV y ayudan a prevenir el daño solar.

## Tercera Fase

### Preparación para tratamiento

- 1.Higiene siguiendo las instrucciones medicas con suero fisiológico.
- 2.Aplicar tónico mediante pulveración.

## **Núcleo de tratamiento**

**Opción 1** Realizar un DLM.

**Opción 2** Aplicación de luz LED.

**Opción 3** Diatermia capacitiva.

**A partir de la segunda semana de la cirugía.**

**Opción 4** Radiofrecuencia.

**Opción 5** Ultrasonido.

**Opción 6** Compresas frías.

**Opción 7** Presoterapia.

3. Realizar un masaje en la zona a trabajar de 15 a 20 minutos (A partir de la segunda semana).

## **Cuarta Fase**

### **Finalización del tratamiento**

4. Primera semana higiene con suero fisiológico, aplicamos protector solar recomendada por el cirujano.

5. Segunda semana, aplicamos mascarilla de colágeno dejamos 15 a 20 min y retiramos con unas compresas calientes.

6. Aplicamos crema hidratante y el protector solar.

## **Quinta Fase**

### **Asesoramiento profesional**

- Evitar el sol hasta que las incisiones estén completamente cicatrizadas.
- Aplicar compresas frías y húmedas para bajar la inflamación .
- No realizar masaje la primera semana.
- Ideal realizar DLM.
- Se recomienda que después de la intervención, el cliente reeduce sus hábitos alimenticios y realice ejercicio físico con frecuencia.
- Evitar actividades físicas intensas.

### **Número de sesiones**

- Mínimo 10 sesiones 2 veces a la semana, según evolución y indicación del cirujano se íran pautando mas sesiones.

### **Mantenimiento de parte de la clienta en casa**

- aplicar crema hidratante, reafirmante, regenerador diario.
- Usar protector solar.