

# PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DE ALTERACIONES VASCULARES

## Fase previa

### Consideraciones generales

Estas pieles pueden presentar síntomas y características como enrojecimiento, telangiectasias, cuperosis, rosácea y tendencia a la sensibilidad e irritación por lo general suelen ser pieles grasas.

### Necesidades cutáneas:

Reduciremos la inflamación y la irritación, protección contra los factores desencadenantes como el sol y viento, fortalecimiento de la barrera cutánea para reducir la sensibilidad, y la mejora de la circulación sanguínea, prevenir la aparición de telangiectasias, regular la secreciones ( en caso de la rosácea)

## Primera Fase

### Estudio de la piel:

Cuperosis	Enrojecimiento facial predominante en mejillas casi constante o permanente, debido a dilataciones vasculares (telangiectasias) localizadas o difusas.
Rosacea	Acné que cursa con inflamación crónica de la cara y la nariz, piel más gruesa, vasos sanguíneos más visibles, enrojecimiento y sarpullido.

## Segunda Fase

### Elección de medios y técnicas

Desmaquillante	leches o tónicos sin alcohol, en caso que se quiera usar jabón(panes dermatológicos) betasitosterol son calmantes formulados con Cold Cream para dejar una fina capa emoliente protectora (Altea, caléndula, manzanilla, aloe).
Técnicas hidrotermales	Pulverización se han de usar principios activos calmantes(caléndula, anís, malva) ducha tibia descongestivo, flavonoides( quersitina, escena, castaño de indias)
Exfoliantes	Exfoliantes químicos suaves no abrasivos( AHA, BHA baja concentración, ácido salicílico, resorcina)

Láser bioestimulante (LLLT)	El láser de baja potencia tiene propiedades antiinflamatorias, lo que puede ayudar a reducir la inflamación asociada con algunas alteraciones vasculares de la piel, como la rosácea y ayuda a mejorar la apariencia textura y tono de la piel
IPL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La IPL emite una luz de diferentes longitudes de onda que se absorbe selectivamente por los cromóforos en la piel, como la melanina y la hemoglobina.</li> <li>• Cuando se aplica a la piel, la luz IPL se convierte en calor, lo que provoca daño selectivo en los vasos sanguíneos dilatados sin dañar el tejido circundante, con el tiempo son reabsorbidos reduciendo así la apariencia, podemos tratar cuperosis, telangiectasias y rosácea.</li> </ul>
DLM	Ayuda a la circulación sanguínea.
Mascarilla calientes	mascarillas descongestivas y vasotónicas de castaño de indias, arcilla verde o blanca, hamamelis , algas rojas, alginátos o fangos termales.
Crema hidratantes	con principios activos que mejoran la microcirculación por sus propiedades venotónicas, como el <i>Ruscus aculeatus</i> , y otros de acción calmantes como el alfabisabolol, la avena o el meliloto.
Protector solar	filtros solares no comedogénicos PA óxido de zinc, dióxido de titanio.

## Tercera Fase

### Preparación de la piel para el tratamiento:

1. Desmaquillado y limpieza de la piel: ojos, boca, rostro, cuello.
2. Aplicaremos tónico para nivelar el pH de la piel.
3. Exfoliación química:  
Aplicaremos el exfoliante en el rostro y daremos movimientos suaves para poder retirar las impurezas de la piel.
4. Aplicamos una pulverización calmante y descongestiva.
5. Encaso de cuperosis se puede realizar solo la pulverización y DLM.

## **Nucleo del tratamiento**

### **Opción A tratamiento cosmético**

6. Aplicaríamos mascarilla caliente descongestiva, vasotónica.

7. Pulverización calmante.

### **Opción B tratamiento manual y con técnicas fototerápicas**

8. DLM en caso de la Rosácea, aplicación de IPL o Láser LLLT.

## **Cuarta Fase**

### **Finalización del tratamiento**

9. Aplicación de crema con acción calmante.

10. Aplicación de protector solar de +50.

## **Quinta Fase**

### **Asesoramiento Profesional**

Se recomendará la visita médica ya que estos trastornos se asocian a problemas digestivos, nerviosos, endocrinos, ginecológicos, etc.

### **Frecuencia y número de sesiones**

Al principio se realizará una sesión semanal o cada 10 días, después una sesión mensual de mantenimiento o necesidades según evolución.

### **Mantenimiento por parte de la cliente**

Limpieza mañana y noche con emulsión y loción calmante, protección solar durante el día, crema descongestiva por la noche, mascarilla facial descongestionante una vez a la semana.

# PROTOCOLO TRATAMIENTO DESPIGMENTANTE

## Fase previa

### Condiciones generales:

Es el oscurecimiento de piel causado por una sobreproducción de melanina, en la capa cornea y basal (que es donde se produce los melanocitos y melanina) causado por factores internos y externos.

### Necesidades cutáneas:

- detener la acción de la enzima (Tirosinasa) la creadora de la mancha
- reducir la intensidad de la mancha (calmar la producción de melanocitos)
- protegerla constantemente del sol

## Primera Fase Estudio de la Piel: Guia para identificar .

Pecas Efélides	Son de origen genético, si se puede reducir la intensidad de color.
Lentigos solares o Seniles	Causados por años de sobre exposición al sol sin protección y el Senil es por envejecimiento (ambos son en rostro, escote y cuellos)
Melasma	De origen hormonal (embarazo y uso de anticonceptivos sin protección)
post - inflamatorias	Causado por una mala depilacion con cera, extracción de acne sin protección o un peeling mal realizado.

## Segunda Fase Elección de Medios y técnicas:

Técnicas a aplicar	Propiedades
Peeling ultrasónico	Elimina las impurezas desobstruye poros, reduce comedones y marcas de acné. Activa la microcirculación de la zona.
Máscara luz Led	Color amarillos para manchas
Limpieza	Suaves o con emolientes como el Bálsamo y gel, ofreciendo una Doble limpieza
Exfoliación química	Ácido Acelaico,Ácido Tramexamico, Arbutina, Ácido Kojico y Hidrokinona.

Mascarillas	Ácidos frutales y neutralizadoras ( Azeloglicina, Niacinamida, Retinoides)
emulsiones	Hidroxiácidos (glicólico, Malico, Tartárico, Povurico) extracto de nácar o gayuba.

## Tercera Fase

### Preparación para tratamiento

1. Doble Desmaquillado general con balsamos oleosos y luego un gel limpiador (ojos, labios, rostro, cuello y escote).
2. Exfoliación: de origen enzimático dejar actuar 5/10 minutos (no combinar con otro) le puedes añadir el peeling ultrasónico. limpiar con paños húmedos de agua tibia.

### Nucleo de tratamiento

3. Coctel de Emulsión Antimanchas: Ácidos Hidroxiácidos, aplicarlo con 2 cotonetes solo donde presente manchas y después por todo el rostro. Dejar de 2 a 5 minutos
4. Crema removedor antimanchas : Extracto de Nácar o Guyaba dejar actuar al mismo tiempo de del cóctel.

## Cuarta Fase

### Finalización del tratamiento

5. mascarilla: Ácidos frutales o neutralizadores (**niacinamida**) dejar 15 a 20 minutos.
6. Utilizar mascara Luz Led sobre la mascarilla aplicada , (color amarillo - Antimanchas) para favorecer la penetración de los principios activos.
7. Retirar la mascarilla con un paño y agua tibia
8. Aplicar tónico para después para nivelar el PH y calmar la piel. pulverizar (**camomila**)
9. Aplicación de la crema hidratante (**Vitamina b3, niacinamida o acido hialurónico**), aplicación de este producto con un masaje relajante y a su vez penetrar el cosmético, masaje durante 15/20 minutos
10. Aplicación de Protector **solar Físico**

## Quinta Fase

### Asesoramiento profesional

Productos despigmentantes 2 al día (Niacinamida, ácido kojico o Vitamina C)  
 Hidratación Diaria Día y noche (emolientes) de hualurónico o Vitamina B3  
 Protector Solar físico diario (de 50 o más)

### Número de sesiones

En principio 1 por semana si es muy intensa la discromia facial. si es suave sería 1 por mes hasta ver resultados favorables

### Mantenimiento de parte de la clienta en casa

durante el tratamiento cuidarse del sol, evitar camaras de broceado. Utilizar siempre un sombrero .